



**UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU**

Collegium Medicum
im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy

***Wykaz osiągnięć naukowych
albo artystycznych, stanowiących znaczny
wkład w rozwój określonej dyscypliny***

dr n. med. i n. o zdr. Szymon Suwała

Katedra Endokrynologii i Diabetologii

Wydział Lekarski

Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy

Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu

Bydgoszcz, 2026

I. WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY

Osiągnięciem naukowym wynikającym z art. 219 ust. 1 pkt. 2 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.) jest **cykl 6 publikacji naukowych, w tym 5 publikacji oryginalnych oraz 1 publikacji pogładowej.**

Tytuł osiągnięcia:

Implikacje kliniczne otyłości oraz pozostałych komponentów zespołu metabolicznego, ze szczególnym uwzględnieniem stłuszczenia i zwłóknienia wątroby.

Wykaz publikacji stanowiących osiągnięcie, wraz z opisem wkładów habilitanta:

1) Publikacja nr 1:

Suwała Szymon, Junik Roman: *Body mass index and waist circumference as predictors of above-average increased cardiovascular risk assessed by the SCORE2 and SCORE2-OP calculators and the proposition of new optimal cut-off values: cross-sectional single-center study*, Journal of Clinical Medicine, 2024, vol. 13, nr 7, s.1-11, Numer artykułu:1931. DOI:10.3390/jcm13071931 – **IF 2.9; KBN/MNiSW 140 punktów (praca oryginalna)**; cytowania wg Web of Science Core Collection: 12; cytowania wg Scopus: 13.

Wkład własny habilitanta – pierwszy autor, twórca hipotezy badawczej, pomysłodawca badań, przegląd danych retrospektywnych i ich analiza, analiza piśmiennictwa, przygotowanie wstępnej i ostatecznej wersji manuskryptu, korespondencja z redaktorem i recenzentami, wnoszenie poprawek, koordynowanie powstawania pracy.

2) Publikacja nr 2:

Suwała Szymon, Junik Roman: *Hyperglycemia as the most important risk factor for serum hypomagnesemia in metabolic syndrome*, Diabetology, 2025, vol. 6, nr 8, s.1-11, Numer artykułu:82. DOI:10.3390/diabetology6080082 – **IF 2.2; KBN/MNiSW 5 punktów (praca oryginalna)**; cytowania wg Web of Science Core Collection: 1; cytowania wg Scopus: 1.

Wkład własny habilitanta - pierwszy autor, twórca hipotezy badawczej, pomysłodawca badań, przegląd danych retrospektywnych i ich analiza, analiza piśmiennictwa, przygotowanie wstępnej i ostatecznej wersji manuskryptu, korespondencja z redaktorem i recenzentami, wnoszenie poprawek, koordynowanie powstawania pracy.

3) Publikacja nr 3:

Suwała Szymon, Junik Roman: *Assessment of the liver steatosis and fibrosis risk in metabolic syndrome and its individual components, considering the varying definitions used in clinical practice throughout time : a retrospective cross-sectional study*, Biomedicines, vol. 12, nr 8, 2024, Numer artykułu: 1739, s. 1-15, DOI:10.3390/biomedicines12081739 – **IF 3.9; KBN/MNiSW 100 punktów (praca oryginalna)**; cytowania wg Web of Science Core Collection: 11; cytowania wg Scopus: 12.

Wkład własny habilitanta – pierwszy autor, twórca hipotezy badawczej, pomysłodawca badań, przegląd danych retrospektywnych i ich analiza, analiza piśmiennictwa, przygotowanie wstępnej i ostatecznej wersji manuskryptu, korespondencja z redaktorem i recenzentami, wnoszenie poprawek, koordynowanie powstawania pracy.

4) Publikacja nr 4:

Suwała Szymon, Białczyk Aleksandra, Koperska Kinga, Rajewska Alicja, Krintus Magdalena, Junik Roman: *Prevalence and crucial parameters in diabetes-related liver fibrosis: a preliminary study*, Journal of Clinical Medicine, 2023, vol. 12, nr 24, s. 1-16, Numer artykułu: 7760. DOI:10.3390/jcm12247760 – **IF 3.0; KBN/MNiSW 140 punktów (praca oryginalna)**; cytowania wg Web of Science Core Collection: 7; cytowania wg Scopus: 7.

Wkład własny habilitanta – pierwszy autor, twórca hipotezy badawczej, pomysłodawca badań, rekrutacja pacjentów, przeprowadzenie badań elastograficznych wątroby, analiza danych klinicznych, zbiorcza analiza statystyczna ogółu wyników badań, analiza piśmiennictwa, przygotowanie wstępnej i ostatecznej wersji manuskryptu, kontakt z redaktorem i recenzentami, koordynacja projektu, zapewnienie finansowania.

5) Publikacja nr 5:

Stefańska Anna, Bergmann Katarzyna, **Suwała Szymon**, Mańkowska-Cyl Aneta, Koziński Marek, Junik Roman, Krintus Magdalena, Panteghini Mauro: *Performance evaluation of a novel non-invasive test for the detection of advanced liver fibrosis in metabolic dysfunction-associated fatty liver disease*, Metabolites, 2024, vol. 14, nr 1, 2024, s. 1-14, Numer artykułu: 52. DOI:10.3390/metabo14010052 – **IF 3.7; KBN/MNiSW 100 punktów (praca oryginalna)**; cytowania wg Web of Science Core Collection: 9; cytowania wg Scopus: 9.

Wkład własny habilitanta – współtwórca hipotezy badawczej, pomysłodawca badań, rekrutacja pacjentów, przeprowadzenie badań elastograficznych wątroby, wykonanie analizy wyników, analiza piśmiennictwa, przygotowanie wstępnej i ostatecznej wersji manuskryptu, zapewnienie finansowania.

6) Publikacja nr 6:

Suwała Szymon, Junik Roman: *Metabolic-associated fatty liver disease and the role of hormones in its aetiopathogenesis*, Endokrynologia Polska (Polish Journal of Endocrinology), vol. 75, nr 3, 2024, s. 237-252, DOI:10.5603/ep.99689 – **IF 2.1; KBN/MNiSW 70 punktów (praca poglądowa)**; cytowania wg Web of Science Core Collection: 9; cytowania wg Scopus: 10.

Wkład własny habilitanta – pierwszy autor, pomysłodawca pracy, przegląd i krytyczna analiza literatury, stworzenie zarysu pracy oraz jej ostatecznej wersji, korespondencja z redaktorem oraz recenzentami oraz wnoszenie poprawek.

Wszystkie publikacje ww. cyklu powstały po obronie pracy doktorskiej.

Łączna wartość publikacji w cyklu wynosi 17.8 punktów Impact Factor oraz 525 punktów KBN/MNiSW. Sumaryczna liczba cytowań wszystkich wymienionych prac wynosiła 49 (wg bazy Web of Science Core Collection) i 52 (wg bazy Scopus).

II. WYKAZ AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

1. Wykaz członkostwa w redakcjach naukowych monografii

Nie dotyczy.

2. Wykaz wystąpień na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych

Przed uzyskaniem stopnia doktora:

1) XIV Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, 23-25.05.2013 r., Łódź

- prezentacja posteru "Olejki eteryczne w powietrzu zmniejszają ból związany z przeprowadzeniem codziennych pomiarów glikemii u dzieci z cukrzycą" (autorzy: Beata

Małachowska, Agnieszka Pomykała, **Szymon Suwała**, Wojciech Fendler, Wojciech Młynarski)

- 2) XIV Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, 23-25.05.2013 r., Łódź
 - prezentacja posteru "Polscy studenci medycyny w obliczu cukrzycy" (autorzy: **Szymon Suwała**, Wojciech Młynarski)
- 3) XVII Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, 18-20.05.2017 r., Poznań
 - prezentacja posteru "Dostępność poradni diabetologicznych dla dorosłych pacjentów w Polsce" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)
- 4) VI Zjazd Polskiego Towarzystwa Tyreologicznego oraz III Zachodniopomorskie Spotkania z Endokrynologią, 26-28.10.2017 r., Szczecin
 - prezentacja ustna "Ocena wpływu odległości stacji przekaźnikowych sieci komórkowych (BTS) od miejsca zamieszkania pacjentów z niedoczynnością tarczycy na stężenia TSH i obwodowych hormonów tarczycy" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)
- 5) III Międzynarodowa i XLVIII Ogólnopolska Konferencja Studentów Uczelni Medycznych w Szczecinie, 16-17.03.2018 r., Szczecin
 - prezentacja posteru "Dostępność poradni diabetologicznych dla dorosłych pacjentów w Polsce" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)
- 6) 20th European Congress of Endocrinology, 19.05-22.05.2018 r., Barcelona (Hiszpania)
 - prezentacja posteru "Restless legs syndrome in population of patients with thyroid disease in comparison to general population – questionnaire study" (autorzy: **Szymon Suwała**, Jakub Rzeszuto, Roman Junik)
- 7) XVIII Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, 24-26.05.2018 r., Katowice
 - prezentacja posteru "Dylemat diagnostyczny - zespół niespokojnych nóg czy polineuropatia cukrzycowa?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Jakub Rzeszuto, Roman Junik)
 - prezentacja posteru "Cechy depresji i fobii społecznej w populacji pacjentów diabetologicznych: badanie kwestionariuszowe" (autorzy: Paulina Adamska, **Szymon Suwała**, Roman Junik)
- 8) II Ogólnokrajowa Konferencja Naukowa "Młody Naukowiec - Nauki Interdyscyplinarne", 7.09.2018 r., Kraków:
 - prezentacja ustna "Czy zespół niespokojnych nóg może mieć podłoże w chorobach tarczycy?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)
 - prezentacja ustna "Choroba Hashimoto krytycznym okiem - czy jest się czego bać?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)

9) VII Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, 12-14.10.2018 r., Wrocław

- prezentacja posteru "Zespół niespokojnych nóg – niedoceniany problem w codziennej praktyce lekarskiej?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Jakub Rzeszuto, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Dostępność poradni leczenia bólu w Polsce" (autorzy: **Szymon Suwała**, Kamila Skibińska, Paulina Adamska, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Ocena wpływu odległości stacji przekaźnikowych sieci komórkowych (BTS) na częstość występowania oraz cechy zmian ogniskowych tarczycy, uwidocznionych w badaniach ultrasonograficznych" (autorzy: **Szymon Suwała**, Ewelina Malesza, Aleksandra Marko, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Polscy studenci kierunków lekarskich w obliczu chorób tarczycy" (autorzy: **Szymon Suwała**, Maciej Ledziński, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Cechy depresji i fobii społecznej w populacji pacjentów z niedoczynnością tarczycy" (autorzy: **Szymon Suwała**, Kamila Skibińska, Paulina Adamska, Roman Junik)

10) III Ogólnokrajowa Konferencja Naukowa "Młody Naukowiec - Nauki Interdyscyplinarne", 16-17.11.2018 r., Kraków

- prezentacja ustna "Rola selenu w chorobach autoimmunologicznych" (autorzy: **Szymon Suwała**)
- prezentacja ustna "Wpływ działania alkoholu na gruczoły dokrewne" (autorzy: **Szymon Suwała**)
- prezentacja ustna "Choroba Hashimoto - znaczenie diety bezglutenowej i bezlaktozowej" (autorzy: **Szymon Suwała**)

11) XLIX Ogólnopolska i IV Międzynarodowa Konferencja Studentów Uczelni Medycznych, 15-17.03.2019 r., Szczecin:

- prezentacja posteru "Trendy czasowe stężenia witaminy D w populacji ogólnej" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Niedobór magnezu wśród pacjentów chorujących na cukrzycę – jak duża jest skala problemu?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)

12) XX Zjazd Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, 16-18.05.2019 r., Lublin:

- prezentacja posteru "Jak duża jest skala problemu niedoboru magnezu wśród pacjentów chorujących na cukrzycę?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Reocena dostępności poradni diabetologicznych dla dorosłych pacjentów w Polsce" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)

13) VII Zjazd Polskiego Towarzystwa Tyreologicznego, 3-5.10.2019 r., Bydgoszcz

- prezentacja ustna "Związek pomiędzy funkcją tarczycy a metabolizmem lipidów - czy taki oczywisty?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik) – wykład plenarny
- prezentacja ustna "Czy brakującym ogniwem w etiopatogenezie zespołu niespokojnych nóg są zaburzenia funkcji tarczycy?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik) – wykład plenarny
- prezentacja posteru "Dr Facebook - realne wsparcie czy zagrożenie dla pacjentów z chorobą Hashimoto?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)

14) VIII Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, 11-13.10.2019 r., Wrocław

- prezentacja posteru "Reocena dostępności poradni endokrynologicznych dla dorosłych pacjentów w Polsce" (autorzy: **Szymon Suwała**, Aleksandra Śremska, Anna Gruchała, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Hipomagnezemia: jak znacząca jest skala problemu wśród pacjentów z cukrzycą?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)

15) XXI Zjazd Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, 27-29.08.2020 r., online:

- prezentacja posteru "Zaburzenia gospodarki lipidowej wśród pacjentów z cukrzycą" (autorzy: **Szymon Suwała**, Rafał Głonek, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Analiza ryzyka zdarzeń sercowo-naczyniowych wśród pacjentów z cukrzycą w oparciu o wskaźniki aterogenności" (autorzy: **Szymon Suwała**, Rafał Głonek, Roman Junik)
- prezentacja posteru "Niedobór witaminy D wśród pacjentów z cukrzycą - jak istotny jest to problem?" (autorzy: autorzy: **Szymon Suwała**, Rafał Głonek, Roman Junik)

16) 22nd European Congress of Endocrinology, 5-9.09.2020 r., Praga (Czechy)

- prezentacja posteru "The relationship between thyroid function and lipid metabolism – is it so obvious?" (autorzy: **Szymon Suwała**, Rafał Głonek, Roman Junik)

17) Kopernikańskie e-Seminarium Doktoranckie, 7.09.2020 r., online

- prezentacja ustna "Zaburzenia funkcji tarczycy a ryzyko dyslipidemii i miażdżycy" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)

18) I Ogólnopolska Konferencja Kopernikańska, 14-15.05.2021 r., online

- prezentacja ustna "Leczenie COVID-19 w świetle najnowszych wyników badań" (autorzy: **Szymon Suwała**)
- prezentacja ustna "Nauka w obliczu zagadnienia profilaktyki zakażeń SARS-CoV2" (autorzy: **Szymon Suwała**)

19) XXII Zjazd Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, 16-18.09.2021 r., online:

- prezentacja ustna "Dostępność poradni endokrynologicznych dla dorosłych pacjentów w Polsce - analiza 4-letniej dynamiki zmian" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)

Po uzyskaniu stopnia doktora:

1) Spotkanie Naukowe Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, 23.02.2023 r., Bydgoszcz

- prezentacja ustna "Poprawa jakości życia i parametrów tarczycowych u pacjentów stosujących płynną lewotyroksynę – przykłady z codziennej praktyki lekarskiej" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie

2) 28. Kurs Kształcenia Ustawicznego z Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych, 20-22.04.2023 r., Kraków

- prezentacja ustna "10 wspólnych lat minęło - jak jeden dzień" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie
- prezentacja ustna "Jak (nie)właściwie leczyć chorobę otyłościową?" (autorzy: Szymon Suwała) – wykład plenarny

3) IX Zjazd Polskiego Towarzystwa Tyreologicznego, 28-30.09.2023 r., Lublin

- prezentacja posteru "Manifestacja choroby Hashimoto realnie pogarszająca jakość życia – zespół niespokojnych nóg" (autorzy: **Szymon Suwała**)
- prezentacja posteru "Sztuczna inteligencja nie radzi sobie z problemami tyreologicznymi!" (autorzy: **Szymon Suwała**)

4) 29. Kurs Kształcenia Ustawicznego z Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych, 7-9.12.2023 r., Toruń

- prezentacja ustna: "Dlaczego jemy, dlaczego tyjemy?" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie
- prezentacja ustna "Bo do tanga trzeba dwojga" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny

5) Noworoczne Spotkanie Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, 8.02.2024 r., Bydgoszcz

- prezentacja ustna "Leczenie choroby otyłościowej - przed i po farmakoterapii" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie

6) 30. Kurs Kształcenia Ustawicznego z Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych, 18-20.04.2024 r., Katowice:

- prezentacja ustna "Zostań na chwilę i posłuchaj historii o EBM" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny

- prezentacja ustna "Historia pewnej konsultacji, czyli o zapaleniu przysadki słów kilka..." (autorzy: Adrian Radziwanowski, **Szymon Suwała**, Roman Junik) – wykład plenarny
- 7) 26th European Congress of Endocrinology, 11-14.05.2024 r., Sztokholm (Szwecja)
- prezentacja posteru "Body mass index is a better predictor than waist circumference to assess the risk of advanced hepatofibrosis" (autorzy: **Szymon Suwała**, Roman Junik)
- 8) Jubileuszowa Konferencja 60-lecia Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Laboratoryjnej, 20-21.09.2024 r., Kraków:
- prezentacja ustna "Włóknienie związane z metaboliczną stłuszczeniową chorobą wątroby" (autorzy: **Szymon Suwała**, Magdalena Krintus) – wykład plenarny, na zaproszenie
- 9) IV Światowa Konferencja Zdrowia Rodziny, 7-9.10.2024 r., Kielce:
- prezentacja ustna "Stłuszczenie wątroby o podłożu metabolicznym" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny
- 10) Spotkanie Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce, 26.11.2024 r., Bydgoszcz
- prezentacja ustna "Pacjent z nadczynnością tarczycy i współistniejącą cukrzycą - aktualne wytyczne i postępowanie" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie
- 11) 31. Kurs Kształcenia Ustawicznego z Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych, 5-7.12.2024 r., Toruń
- prezentacja ustna "Jak trwoga, to do endokrynologa" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny
- 12) Spotkanie Naukowe Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, 20.02.2025 r., Bydgoszcz
- prezentacja ustna "Semaglutyd 2.4mg w leczeniu choroby otyłościowej - eWolucja czy reWolucja?" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie
- 13) Otyłość pod kontrolą - 11-12.04.2025 r., Szczecin:
- prezentacja ustna "Hormony kontra kilogramy - zaburzenia hormonalne a kontrola masy ciała" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie
- 14) Wielkanocne Spotkanie Naukowe Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, 17.04.2025 r., Bydgoszcz
- prezentacja ustna "Tirzepatyd - podwójny agonista GLP-1/GIP skuteczny w leczeniu otyłości i cukrzycy" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie
- 15) 32. Kurs Kształcenia Ustawicznego z Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych, 22-24.05.2025 r., Wrocław
- prezentacja ustna "Przyszłość pacjenta zapisana w gwiazdach" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny

16) Instytut Leczenia Otyłości, 13-14.06.2025 r., Warszawa

- prezentacja ustna "Farmakoterapia - dekalog stosowania przez lekarza praktyka" (autorzy: **Szymon Suwała**, Aleksandra Mostowy) – wykład plenarny, na zaproszenie

17) XIV Międzynarodowa Konferencja Polsko-Niemiecka: Zdrowie w erze współczesnej cywilizacji - wyzwania, trendy i kierunki przeszłości, 13-15.08.2025 r., Kołobrzeg

- prezentacja ustna "Choroby endokrynologiczne w dobie cywilizacji - od globalnych trendów do spersonalizowanej terapii przyszłości" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny

18) XXIII Zjazd Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, 11-13.09.2025 r., Gdańsk

- prezentacja posteru "Czy dr ChatGPT lub dr Gemini mogliby stać się polskimi endokrynologami?" (autorzy: **Szymon Suwała**)
- prezentacja posteru "Hiperglikemia jako najistotniejsza składowa zespołu metabolicznego wpływająca na ryzyko i nasilenie hipomagnezemii" (autorzy: **Szymon Suwała**)

19) XIV Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, 24-26.10.2025 r., Wrocław

- prezentacja ustna "Pogromcy mitów - terapia otyłości z Mounjaro w gabinecie lekarza rodzinnego" (autorzy: Agnieszka Mastalerz-Migas, Karolina Kłoda, **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie

20) Jubileuszowa Konferencja 25-lecia Kliniki Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, 7-8.11.2025 r., Bydgoszcz

- panel dyskusyjny "Współczesna medycyna w świecie Internetu i mediów społecznościowych" (uczestnicy: **Szymon Suwała**, Karolina Kędzierska-Kapuza) – wykład plenarny
- prezentacja ustna "Neuropsychiatryczne implikacje chorób tarczycy" (autorzy: **Szymon Suwała**)
- prezentacja ustna "Czy choroba otyłościowa ma płeć i co to oznacza dla leczenia? Tkanka tłuszczowa jako punkt uchwytu nowoczesnej terapii" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład na zaproszenie
- prezentacja ustna "Przyszłość w farmakoterapii otyłości" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny

21) IV Ogólnopolska Konferencja Medyczna "Płodność. Strefa Specjalistycznej Wiedzy", 22.11.2025 r., Warszawa

- panel dyskusyjny „Medycyna w czasach chaosu informacyjnego. Uważaj, komu ufasz. Jak rozpoznawać pseudomedyczne mity i nie dać się zmanipulować?” (uczestnicy: Karolina

Kędzierska-Kapuza, **Szymon Suwała**, Damian Parol, Monika Działowska, Anna Zimny Zając, Natalia Kosznik) – wykład plenarny, na zaproszenie

- prezentacja ustna "Zdrowa tarczyca sprzymierzeńcem płodności" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny

22) 33. Kurs Kształcenia Ustawicznego z Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych, 4-6.12.2025 r., Toruń

- prezentacja ustna "Ja wiedziałem, że tak będzie!" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny
- prezentacja ustna "Czego Dr Google Ci nie powie o leczeniu otyłości?" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie

23) CosmoFuture 2025, 7.12.2025 r., Poznań

- panel dyskusyjny "Estetyka w cieniu choroby" (uczestnicy: Marcin Mardas, Dorota Raczkiewicz, **Szymon Suwała**, Katarzyna Wilk, Katarzyna Klepacz-Strzelecka) – wykład plenarny, na zaproszenie

24) Wigilijne Spotkanie Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, 11.12.2025 r., Bydgoszcz

- prezentacja ustna "Zespół Cushinga i akromegalia wyzwaniem diagnostyczno-terapeutycznym dla endokrynologa" (autorzy: **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie

25) Welconomy Forum 2026, 23.02.2026 r., Toruń

- panel dyskusyjny „Medycyna w czasach dezinformacji. Fake news, manipulacje, czyli jak odróżnić naukę od iluzji?” (uczestnicy: Marek Jurgowiak, Maciej Socha, Wojciech Szczęsny, **Szymon Suwała**) – wykład plenarny, na zaproszenie

3. Wykaz udział w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji

- 1) VII Zjazd Polskiego Towarzystwa Tyreologicznego, 3-5.10.2019 r., Bydgoszcz – członek Komitetu Organizacyjnego
- 2) I Ogólnopolska Konferencja Kopernikańska – 14-15.05.2021 r., Toruń / on-line – członek Komitetu Organizacyjnego
- 3) Jubileuszowa Konferencja 25-lecia Kliniki Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu – 7-8.11.2025 r., Bydgoszcz – Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, członek Komitetu Naukowego

4. Wykaz uczestnictwa w pracach zespołów badawczych, realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów

W latach 2021-2022 kierowałem projektem naukowym "Ocena zwłóknienia wątroby w populacji osób z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej", finansowanym z uzyskanego przeze mnie grantu Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego "Studenckie Koła Naukowe Tworzą Innowacje" (nr grantu SKN/SP/496854/2021). Projekt został zrealizowany, a jednym z jego efektów była publikacja: Suwała Szymon, Białczyk Aleksandra, Koperska Kinga, Rajewska Alicja, Krintus Magdalena, Junik Roman: *Prevalence and crucial parameters in diabetes-related liver fibrosis: a preliminary study*, Journal of Clinical Medicine, 2023, vol. 12, nr 24, s. 1-16, Numer artykułu: 7760. DOI:10.3390/jcm12247760.

5. Wykaz członkostwa w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach

1) Polskie Towarzystwo Endokrynologiczne:

- członek zwyczajny od 2016 roku;
- w latach 2017-2021 członek Komisji Rewizyjnej Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego;
- w latach 2021-2025 Sekretarz Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego;
- od XII.2025 r. do chwili obecnej Przewodniczący Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego.

2) Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej:

- członek zwyczajny od 2017 roku;
- od 2021 roku członek Sekcji Naukowej Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej;
- w latach 2021-2023 Przewodniczący Sekcji Chorób Metabolicznych i Cywilizacyjnych Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej.

3) Polskie Towarzystwo Diabetologiczne:

- członek zwyczajny od 2018 roku.

- 4) Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości:
 - członek zwyczajny od 2021 roku;
 - od 2025 roku członek Sekcji Endokrynologicznej PTLO, Sekcji Epidemiologicznej PTLO oraz Sekcji Edukacyjnej TALIA PTLO.
- 5) Polskie Towarzystwo Lipidologiczne:
 - członek zwyczajny od 2023 roku.
- 6) Polskie Towarzystwo Tyreologiczne:
 - członek zwyczajny od 2023 roku.
- 7) European Society of Endocrinology:
 - członek zwyczajny od 2023 roku.
- 8) Endocrine Society:
 - członek zwyczajny od 2023 roku;
 - w roku 2024 członek komisji recenzenckiej konkursu grantowego Endocrine Society's Mara E. Lieberman Memorial Travel Grant;
 - w roku 2026 członek komisji recenzenckiej abstraktów prac zgłoszonych do prezentacji podczas konferencji ENDO2026 (13-16 czerwca 2026 r., Chicago, USA).
- 9) Polskie Towarzystwo Telemedycyny:
 - członek zwyczajny od 2025 roku.

6. Wykaz staży w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru

- 1) Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu, Bydgoszcz, województwo kujawsko-pomorskie, Polska – od 4.11.2024 r. do 6.12.2024 (5 tygodni), staż badawczo-analityczny i redakcyjno-organizacyjny;
- 2) Department of Pathology, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, Asturias, Hiszpania – od 2.10.2025 r. do 16.10.2025 (2 tygodnie), staż naukowo-kliniczny.

7. Wykaz członkostwa w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach

- 1) Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism – członek Editorial Review Board;
- 2) Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes – członek Editorial Review Board;
- 3) Current Issues in Molecular Biology – członek Topical Advisory Panel.

8. Wykaz recenzowanych prac naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych

- 1) recenzent dla czasopism wydawnictwa Multidisciplinary Digital Publishing Institute: *AI, Applied Sciences, Biology, Biomedicines, Cancers, Diabetology, Endocrines, Genes, Healthcare, International Journal of Molecular Sciences, Journal of Clinical Medicine, Journal of Personalized Medicine, Life, Livers, Medicina, Nutrients, Tomography, Toxics*;
- 2) recenzent dla czasopism wydawnictwa Frontiers: *Frontiers in Cardiovascular Medicine, Frontiers in Endocrinology, Frontiers in Immunology, Frontiers in Medicine, Frontiers in Microbiology, Frontiers in Nutrition*;
- 3) recenzent dla czasopism wydawnictwa Springer Nature: *BMC Cardiovascular Disorders, BMC Endocrine Disorders, BMC Gastroenterology, BMC Research Notes, Scientific Reports*;
- 4) recenzent dla czasopism wydawnictwa Taylor & Francis: *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity, Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology, Journal of Inflammation Research*;
- 5) recenzent dla czasopism wydawnictwa Sage: *Sage Open Medicine, Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism, Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes*;
- 6) recenzent dla czasopism wydawnictwa Wiley: *Journal of Immunology Research, Immunity, Inflammation and Disease, Food Science & Nutrition*;
- 7) recenzent dla czasopism wydawnictwa Viamedica: *Endokrynologia Polska*;
- 8) recenzent dla czasopism wydawnictwa Medycyna Praktyczna: *Polish Archives of Internal Medicine*;
- 9) recenzent dla czasopism wydawnictwa AME Publishing Company: *Cardiovascular Diagnosis and Therapy*.

9. Wykaz uczestnictwa w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych

Nie dotyczy.

10. Wykaz udziału w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.4

- 1) *Tracking students' attitudes toward ChatGPT in higher education* (projekt wielośrodkowy realizowany przez Faculty of Public Administration, University of Ljubljana, Słowenia);
- 2) *Global AI Adoption in Public Sector* (projekt wielośrodkowy realizowany przez Faculty of Public Administration, University of Ljubljana, Słowenia);

- 3) Wpływ hipogonadyzmu czynnościowego oraz jego leczenia na przemianę materii oraz tkankę mięśniową (projekt wielośrodkowy realizowany przez Katedrę i Klinikę Endokrynologii, Przemiany Materii i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu);
- 4) Walidacja narzędzi przeznaczonych do badań przesiewowych w kierunku depresji u pacjentów z chorobami metabolicznymi (projekt wielośrodkowy realizowany przez Department of Health Sciences, University of Florence, Włochy).

11. Wykaz uczestnictwa w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny

- 1) recenzent zgłoszeń do konkursu grantowego Endocrine Society's Mara E. Lieberman Memorial Travel Grant w 2024 r.;
- 2) recenzent zgłoszeń prac do prezentacji podczas XXIII Zjazdu Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego (11-13 września 2025 r., Gdańsk, Polska);
- 3) recenzent zgłoszeń prac do prezentacji podczas konferencji ENDO 2026 (13-16 czerwca 2026 r., Chicago, USA).

III. WSPÓŁPRACA Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

1. Wykaz dorobku technologicznego

Nie dotyczy.

2. Współpraca z sektorem gospodarczym

Nie dotyczy.

3. Wykaz uzyskanych prac własności przemysłowej, w tym uzyskanych patentów krajowych lub międzynarodowych

Nie dotyczy.

4. Wykaz wdrożonych technologii

Nie dotyczy.

5. Wykaz wykonanych ekspertyz lub innych opracowań wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców

Nie dotyczy.

6. Wykaz udziału w zespołach eksperckich lub konkursowych

Nie dotyczy.

7. Wykaz projektów artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi

Nie dotyczy.

IV. DANE NAUKOMETRYCZNE

1. Impact Factor

Zgodnie z analizą bibliometryczną dokonaną przez Bibliotekę Medyczną Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, na dzień 17.02.2026 r., liczba punktów Impact Factor prezentuje się następująco:

- łączna wartość IF z całego dorobku: 48.077 (+ 88.5 za publikację z udziałem jako członek grupy badawczej)
 - w tym łączna wartość IF przed uzyskaniem stopnia doktora: 9.577
 - w tym łączna wartość IF po uzyskaniu stopnia doktora: 38.5 (+ 88.5 za publikację z udziałem jako członek grupy badawczej)
- łączna wartość IF cyklu publikacji, składających się na osiągnięcie: 17.8
- łączna wartość IF publikacji nie będących elementami cyklu: 30.277 (+ 88.5 za publikację z udziałem jako członek grupy badawczej)

2. Liczba cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań

Zgodnie z analizą bibliometryczną dokonaną przez Bibliotekę Medyczną Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, na dzień 17.02.2026 r., liczba cytowań publikacji wynosi:

- wg bazy Web of Science Core Collection: 132 (+128 za publikację z udziałem jako członek grupy badawczej), w tym 115 bez uwzględnienia autocytowań
- wg bazy Scopus: 141 (+130 za publikację z udziałem jako członek grupy badawczej), w tym 125 bez uwzględnienia autocytowań

3. Indeks Hirscha

Zgodnie z analizą bibliometryczną dokonaną przez Bibliotekę Medyczną Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, na dzień 17.02.2026 r., indeks Hirscha wynosi 9 (wg bazy Web of Science Core Collection) i 10 (wg bazy Scopus).

.....

(podpis wnioskodawcy)