

UCHWAŁA

Komisji habilitacyjnej

z dnia 25.02.2026 powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora
habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki
medyczne wszczętym na wniosek dr. n. med. Pawła Bąkowskiego

§ 1

Komisja habilitacyjna powołana przez Radę Dyscypliny Nauki Medyczne Collegium Medicum
im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu uchwałą nr
178 z dnia 21 maja 2025 oraz 329 z dnia 24 września 2025, w składzie:

Przewodniczący: dr hab. Anna Maria Sierosławska, prof. KUL – Katolicki Uniwersytet
Lubelski Jana Pawła II w Lublinie

Recenzenci: dr hab. Szymon Łukasz Dragan, prof. uczelni, Politechnika
Wrocławska

prof. dr hab. Łukasz Kołodziej – Pomorski Uniwersytet Medyczny w
Szczecinie

dr hab. Jaromir Jarecki – Uniwersytet Medyczny w Lublinie

dr hab. Łukasz Łapaj – Uniwersytet Medyczny im. Karola
Marcinkowskiego w Poznaniu

Członek Komisji: dr hab. Jan Zabrzyński, prof. UMK, Uniwersytet Mikołaja Kopernika
w Toruniu

Sekretarz: dr hab. Agnieszka Żuryń, prof. UMK, Uniwersytet Mikołaja
Kopernika w Toruniu

działając na podstawie art. 221 ust. 10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie
wyższym i nauce (Dz.U. z 2024 r. poz. 1571), oraz Uchwały nr 37 Senatu Uniwersytetu Mikołaja
Kopernika w Toruniu z dnia 26 września 2023 r. (Biuletyn Prawny UMK z 2023 r. poz. 328) po
zapoznaniu się z recenzjami, dokumentacją wniosku oraz po przeprowadzeniu dyskusji,
stwierdza, że aktywność naukowa oraz osiągnięcia naukowe stanowią istotny wkład w rozwój
dyscypliny nauki medyczne i **wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania dr. n. med.
Pawłowi Bąkowskiemu stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i
nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne**, uznając spełnienie przesłanek warunkujących

nadanie stopnia doktora habilitowanego, o których mowa w art. 219 ust. 1 pkt 1-3 wskazanej ustawy.

Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały zawierający uzasadnienie stanowi jej integralną część.

§ 2

Na niniejszą uchwałę nie przysługuje zażalenie. Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

W posiedzeniu Komisji wzięło udział 7 osób. Osób głosujących: za przyjęciem uchwały – 7, przeciw – 0, wstrzymujących się – 0.

Podpisy:

Przewodniczący komisji: dr hab. Anna Maria Sierostawska, prof. KUL



Sekretarz Komisji: dr hab. Agnieszka Żuryń, prof. UMK

Agnieszka Żuryń

UZASADNIENIE UCHWAŁY
Komisji habilitacyjnej
z dnia 25.02.2026 w sprawie nadania
stopnia naukowego doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne
dr. n. med. Pawłowi Bąkowskiemu

PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ I NAUKOWEJ:

2018 - Stopień doktora nauk medycznych w zakresie medycyny na podstawie rozprawy doktorskiej: „Ocena wyników przezskórnego szycia ścięgna Achillesa w oparciu o parametry obiektywne i językowo zaadaptowaną skalę ATRS (Achilles Tendon total Rupture Score)”. Promotor rozprawy dr hab. n. med. Tomasz Piontek, Wydział Lekarski, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu.

2016 - Stopień specjalisty w zakresie Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu

2008 - Dyplom lekarza medycyny, Wydział Lekarski, Akademia Medyczna im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Zatrudnienie w jednostkach naukowych lub artystycznych:

2023 - 2024 - Polska Akademia Nauk, Instytut Chemii Bioorganicznej

2011 – obecnie - Rehasport Clinic, Poznań

2018 – 2021 - Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

OCENA OSIĄGNIĘCIA NAUKOWEGO:

„Metody biologiczne w ortopedii jako wspomaganie leczenia choroby zwyrodnieniowej kolana”.

Osiągnięcie obejmuje monotematyczny cykl siedmiu prac, w tym sześciu prac eksperymentalnych i jednej przeglądowej. Łączny współczynnik IF (zgodnie z rokiem opublikowania, według bazy Web of Science) wynosi **18,972**, sumaryczna liczba punktów MEiN wynosi **590**. Liczba cytowań artykułów wchodzących w skład osiągnięcia habilitacyjnego:

60 (bez autocytowań). W czterech pracach autor korespondencyjny*, z czego w pięciu pierwszy autor lub autor równorzędny#.

1. Kaszyński J, **Bąkowski P**, Piontek T. Intra-articular injections of fragmented, autologous adipose tissue in treatment of patients with knee osteoarthritis – an overview. Issue of Rehabilitation, Orthopaedics, Neurophysiology and Sport Promotion (2020), 31:17-24. doi: 10.19271/IRONS-000112-2020-31, **punkty MEiN – 20**
Indywidualny wkład:
Współautorstwo koncepcji, współtworzenie manuskryptu, przygotowanie rewizji
2. **Bąkowski P***, Kaszyński J, Walecka J, Ciemniwska-Gorzela K, Bąkowska-Żywicka K, Piontek T. Autologous adipose tissue injection versus platelet-rich plasma (PRP) injection in the treatment of knee osteoarthritis: a randomized, controlled study - study protocol. BMC Musculoskeletal Disorders (2020), 21(1): 314. doi: 10.1186/s12891-020-03345-8, **IF₂₀₂₀ 2,355, punkty MEiN – 100**
Indywidualny wkład:
współautorstwo koncepcji pracy, koordynacja pracy zespołu, współtworzenie manuskryptu, przygotowanie rewizji, autor korespondencyjny
3. Kaszyński J#, **Bąkowski P****, Kiedrowski B, Stołowski Ł, Wasilewska-Burczyk A, Grzywacz K, Piontek T. Intra-Articular Injections of Autologous Adipose Tissue or Platelet-Rich Plasma Comparably Improve Clinical and Functional Outcomes in Patients with Knee Osteoarthritis. Biomedicines (2022), 10(3): 684. doi: 10.3390/biomedicines10030684, **IF₂₀₂₂ 4,700, punkty MEiN – 100**
Indywidualny wkład:
współautorstwo koncepcji pracy, koordynacja pracy zespołu, współtworzenie manuskryptu, przygotowanie rewizji, autor korespondencyjny
4. **Bąkowski P****, Kaszyński J, Baka C, Kaczmarek T, Ciemniwska-Gorzela K, Bąkowska-Żywicka K, Piontek T. Patients with stage II of the knee osteoarthritis most likely benefit from the intraarticular injections of autologous adipose tissue-from 2 years of follow-up studies. Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery (2023), 143(1): 55-62. doi: 10.1007/s00402-021-03979-w, **IF₂₀₂₂ 2,000, punkty MEiN – 100**
Indywidualny wkład:
współautorstwo koncepcji pracy, koordynacja pracy zespołu, współtworzenie manuskryptu, przygotowanie rewizji, autor korespondencyjny
5. **Bąkowski P***, Grzywacz K, Prusińska A, Ciemniwska-Gorzela K, Gille J, Piontek T. Autologous Matrix-Induced Chondrogenesis (AMIC) for Focal Chondral Lesions of the Knee: A 2-Year Follow-Up of Clinical, Proprioceptive, and Isokinetic Evaluation. Journal of Functional Biomaterials (2022), 13(4): 277. doi: 10.3390/jfb13040277, **IF₂₀₂₂ 4,800, punkty MEiN – 100**

Indywidualny wkład:

współautorstwo koncepcji pracy, koordynacja pracy zespołu, współtworzenie manuskryptu, przygotowanie rewizji, autor korespondencyjny

6. Ciemniowska-Gorzela K, **Bąkowski P**, Naczek J, Jakob R, Piontek T. Complex Meniscus Tears Treated with Collagen Matrix Wrapping and Bone Marrow Blood Injection: Clinical Effectiveness and Survivorship after a Minimum of 5 Years' Follow-Up. *Cartilage* (2021), 13(1_suppl): 228S-238S. doi: 10.1177/1947603520924762, **IF₂₀₂₁ 3,117, punkty MEiN – 70**
Indywidualny wkład:

współautorstwo koncepcji pracy, koordynacja pracy zespołu, współtworzenie manuskryptu

7. **Bąkowski P**, Mieloch AA, Porzucek F, Mańkowska M, Ciemniowska-Gorzela K, Naczek J, Piontek T, Rybka JD. Meniscus repair via collagen matrix wrapping and bone marrow injection: clinical and biomolecular study. *International Orthopaedics* (2023). doi: 10.1007/s00264-023-05711-2, **IF₂₀₂₂ 2,000, punkty MEiN – 100**

Indywidualny wkład:

współautorstwo koncepcji pracy, koordynacja pracy zespołu, współtworzenie manuskryptu

Członkowie Komisji habilitacyjnej podczas posiedzenia pozytywnie ocenili przedstawione osiągnięcie naukowe. **Dr hab. Szymon Dragan**, w swojej recenzji za oryginalne osiągnięcia Habilitanta uznał: wykazanie skuteczności metod biologicznych we wspomaganiu leczenia choroby zwyrodnieniowej kolana oraz wskazanie mechanizmu biomolekularnego przyczyniającego się do korzystnych wyników klinicznych, wspomaganie leczenia choroby zwyrodnieniowej kolana. Dr hab. Szymon Dragan, stwierdził, że oceniana rozprawa habilitacyjna jest bardzo wartościowa, przedstawia duże walory poznawcze i praktyczne oraz spełnia kryteria określone w art. 219, Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. Kolejny recenzent **prof. dr hab. Łukasz Kołodziej** stwierdził, że Habilitant wykazał się nadzwyczajną rzetelnością prowadzonych badań, a jego całkowity dorobek naukowy odznacza się wysokim poziomem naukowym, dużą oryginalnością i istotnym znaczeniem praktycznym. Jego osiągnięcia naukowe przyczyniają się do rozwoju współczesnej ortopedii regeneracyjnej i wnoszą znaczący wkład w rozwój dyscypliny. Wyniki badań dr n. med. Pawła Bąkowskiego mają zastosowanie w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawu kolanowego, rekonstrukcji łąkotki i powierzchni stawowych. W ocenie prof. dr hab. Łukasza Kołodzieja dr n. med. Paweł Bąkowski spełnia wszystkie wymagania określone w artykule 219 i wnioskuje o pozytywne zaopiniowanie jego dorobku i nadanie mu stopnia doktora habilitowanego nauk medycznych

i nauk o zdrowiu. W opinii kolejnego recenzenta **dr hab. Jaromira Jareckiego** dr Paweł Bąkowski jest w pełni przygotowany do prowadzenia samodzielnej pracy naukowej. Dorobek naukowo – dydaktyczny należy uznać za znaczący dla rozwoju ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Ostatni z recenzentów **dr hab. Łukasz Łapaj** zaznaczył, że na co dzień zajmuje się endoprotezoplastyką stawów i w części przedstawionych przypadków podjąłby odmienne decyzje terapeutyczne. Dodatkowo, wyraził sceptycyzm wobec długoterminowej skuteczności biologicznych metod leczenia choroby zwyrodnieniowej stawów. Pomimo zastrzeżeń stwierdził jednak, że przedstawiony cykl publikacji stanowi istotny wkład autora w rozwój technik artroskopowych oraz małoinwazyjnych metod leczenia w ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Podobnie jak wymienieni wyżej trzej recenzenci dr hab. Łukasz Łapaj wnioskuje o dopuszczenie dr Pawła Bąkowskiego do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

OCENA POZOSTAŁEGO DOROBKU NAUKOWEGO

Dorobek naukowy dr Pawła Bąkowskiego, niewchodzący w skład osiągnięcia naukowego obejmuje 27 prac, w tym 16 prac eksperymentalnych, trzy prace przeglądowe i cztery rozdziały w monografii. Łączny współczynnik IF prac niewchodzących w skład osiągnięcia naukowego (zgodnie z rokiem opublikowania, według bazy Web of Science) wynosi **37,659**, sumaryczna liczba punktów MEiN (zgodnie z aktualną punktacją wg komunikatu MEiN z dn. 5.01.2024) wynosi **900**. W sześciu pracach Habilitant figuruje jako autor korespondujący, a w dziewięciu jest pierwszym autorem.

Dane naukometryczne – łącznie:

1. Impact Factor.

Według bazy Web of Science

łączny impact factor publikacji: **56,661**

Punkty ministerialne: 1490

2. Liczba cytowań

Według bazy Web of Science

Liczba cytowań: 141

Liczba cytowań bez autocytowań: 122

Według bazy Scopus

Liczba cytowań: 177

Liczba cytowań bez autocytowań: 153

3. Indeks Hirscha.

Według bazy Web of Science

H = 9

Według bazy Scopus

H = 11

Poza cyklem habilitacyjnym dr n. med. Paweł Bąkowski jest autorem lub współautorem 27 prac. Znaczną część jego dorobku stanowią badania nad rekonstrukcją ścięgna Achillesa oraz biomechaniką narządu ruchu. Autor opracował autorską małoinwazyjną metodę rekonstrukcji ścięgna Achillesa z użyciem przeszczepów ścięgien mięśni półścięgnistej i smukłego oraz stabilizacji Endobutton, którą wdrożył do codziennej praktyki klinicznej.

Poniżej lista współprac naukowych z grupami badawczymi z kraju i świata, które zakończyły się powstaniem publikacji naukowych :

1. Zespół dr hab. Kamilli Grzywacz, prof. ICHB PAN, Zakład Transkryptomiki Funkcjonalnej, Instytut Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk w Poznaniu - [publikacje 2-5]
2. prof. Justus Gille, Department of Orthopaedic and Trauma Surgery, University Hospital Schleswig-Holstein w Luebeck - [publikacja 5]
3. prof. Roland Jakob, Department of Orthopedic Surgery, HFR Hospital Cantonal, we Fryburgu - [publikacja 6]
4. Zespół dr. Hab. Jakuba D. Rybki, Centrum Zaawansowanych Technologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu - [publikacja 7],
5. prof. Gino M. M. J. Kerkhoffs, Department of Orthopedic Surgery, Academic Medical Center, w Amsterdamie - (13, 16), autoreferat.
6. Zespół dr hab. inż. Krzysztofa Talaśka, prof. PP, Instytut Konstrukcji Maszyn, Wydział Inżynierii Mechanicznej, Politechnika Poznańska – (13), autoreferat
7. prof. dr hab. Teresa Łuczka, Zakład Systemów Zarządzania, Instytut Zarządzania i Systemów Informacyjnych, Wydział Inżynierii i Zarządzania, , Politechnika Poznańska – (15), autoreferat
8. mgr Magdalena Małecka, Szkoła Mistrzostwa Sportowego Związku Piłki Ręcznej w Polsce, Gdańsk – (17), autoreferat.

DZIAŁAŃCZOŚĆ DYAKTYCZNA I ORGANIZACYJNA

1. Z pracą dydaktyczną Habilitant związany jest od czasów studenckich. Był on wówczas (lata 2002 – 2008) członkiem Studenckiego Koła Medycyny Sportowej oraz Koła Ortopedii Dziecięcej, gdzie prowadził prezentacje dydaktyczne dla innych członków z tematów urazowych i ortopedycznych.

2. Prowadził kursy dla fizjoterapeutów w ramach szkoleń licencjonowanych Ośrodków Rehabilitacyjnych Rehasport Clinic w latach 2014 – 2019 z diagnostyki i leczenia chorób ortopedycznych
3. Prowadził szkolenie dla lekarzy rodzinnych w 2014 roku z zakresu diagnostyki i leczenia chorób ortopedycznych kończyny dolnej
4. Jest współorganizatorem oraz prowadzącym cykl komercyjnych szkoleń dla fizjoterapeutów i lekarzy w ramach Akademii Rehasport od 2021 roku. Prowadzi zajęcia wykładowe dla fizjoterapeutów oraz szkolenia na sali operacyjnej.
5. Od 2016 roku jest trenerem technik artroskopowych na polskich i międzynarodowych kursach dla lekarzy ortopedów z całego świata:
 - The knee arthroscopy training course on human cadaver specimens for the orthopaedic surgeons, 23-24.02.2016, Cadaver Lab Poznań, Smith@Nephew
 - Kurs artroskopii stawu biodrowego z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów anatomicznych, 23-24.11.2016, Cadaver Lab Poznań
 - Kurs artroskopii kolana i stawu skokowego z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów anatomicznych, 6-7.03.2017, Cadaver Lab Poznań
 - Leczenie operacyjne niestabilności oraz złamań okolic stawu skokowo-goleniowego - szkolenie praktyczne na ludzkich preparatach nieutrwalonych, 8-9.06.2017, Cadaver Lab Poznań
 - The knee arthroscopy training course on human cadaver specimens for the orthopaedic surgeons, 27.10.2017, Cadaver Lab Poznań
 - 2nd AMIC & AMMR Meeting, cadaver course, 8-9.03.2018, Cadaver Lab Poznań
 - 3rd AMIC & AMMR Meeting, cadaver course, 22-23.02.2019, Cadaver Lab Poznań
 - Advanced Multiligament Repair Knee Course, cadaver course, 4-9.09.2019, Smith&Nephew Center, Londyn
 - 4th AMIC & AMMR Meeting, cadaver course, 6-7.03.2020, Cadaver Lab Poznań
 - Knee arthroscopy. Kurs instruktazowy. 11.12.2020, Cadaver Lab, Poznań
 - AMIC & AMMR Meeting, cadaver course, 30.06-2.07.2022, Cadaver Lab Poznań
 - Operacja pokazowa live – rekonstrukcja ścięgna Achillesa, Ankle Course, 31.03.2023, Łódź
 - 8th AMIC & AMMR Meeting, cadaver course, 1.04.2023, Cadaver Lab Poznań
 - 9th AMIC & AMMR Meeting, cadaver course, -2.03.2024, Cadaver Lab Poznań
 - 10th AMIC & AMMR Meeting, cadaver course, -21-22.02.2025, Cadaver Lab Poznań
6. Od 2018 do 2021 roku prowadził zajęcia dla studentów fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu z przedmiotów:
 - Medycyna Sportu – Traumatologia Sportowa
 - Funkcjonalna diagnostyka i terapia w urazach sportowych – ścieżka ortopedyczna
 - Fakultet Medycyna Sportowa Traumatologia Sportowa
7. Od 2021 roku jest trenerem technik artroskopowych w ramach cyklicznych szkoleń dla ortopedów w ramach szkoły SNACE (Smith and Nephew Arthroscopic Center of Excellence).

W 2023 roku tworzył szkolenia dla fizjoterapeutów Krajowej Izby Fizjoterapeutów w ramach projektu „Fizjo-learning- większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19”. Szkolenia były w tematyce urazów kończyny dolnej, postępowania operacyjnego oraz wspomaganie biologicznego.

W czasie studiów (lata 2002 – 2008) był współorganizatorem I Konferencji Medycyny Sportowej w 2007 roku. Kolejne edycje tej konferencji okazały się sukcesem, czego efektem jest jej ciągła kontynuacja do dnia dzisiejszego.

WNIOSEK KOŃCOWY

Komisja habilitacyjna po zapoznaniu się z osiągnięciem naukowym, autoreferatem, wykazem opublikowanych prac naukowych, osiągnięciami dydaktycznymi i organizacyjnymi dra Pawła Bąkowskiego oraz po zapoznaniu się z opiniami recenzentów:

dr hab. Szymon Dragan, prof. Uczeń

prof. dr hab. Łukasz Kołodziej

dr hab. Jaromir Jarecki

dr hab. Łukasz Łapaj

ustaliła, co następuje:

-wszystkie recenzje są zakończone wnioskiem, że zarówno osiągnięcie naukowe, jak i pozostały dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny dra Pawła Bąkowskiego spełniają ustawowe wymagania stawiane kandydatom ubiegającym się o stopień naukowy doktora habilitowanego zawartych w przedmiotowej Ustawie.

Na podstawie przedstawionego osiągnięcia, pozostałego dorobku naukowego, pozytywnych recenzji oraz oceny osiągnięć naukowych, dydaktycznych i organizacyjnych, członkowie Komisji habilitacyjnej zebrani na posiedzeniu w dniu 25.02.2026 roku jednomyślnie stwierdzili, że **osiągnięcia dr. n. med. Pawła Bąkowskiego spełniają kryteria określone w art. 219 ust. 1, pkt. 1-3 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, w zakresie kryteriów oceny osiągnięć osoby ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego.**

Mając powyższe na uwadze, Członkowie Komisji habilitacyjnej przekazują Wysokiej Radzie Dyscypliny Nauki Medyczne Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu uchwałę popierającą wniosek dr. n. med. Pawła Bąkowskiego o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne.

Podpisy:

Przewodniczący komisji: dr hab. Anna Maria Sierosławska, prof. KUL



Sekretarz Komisji: dr hab. Agnieszka Żuryń, prof. UMK

Agnieszka Żuryń