

WYKAZ POZOSTAŁYCH OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH

SPIS TREŚCI

1. SKRÓCONA ANALIZA DANYCH BIBLIOMETRYCZNYCH.....	2
2. GŁÓWNE OBSZARY BADAWCZE	3
2.1. Postawy wobec osób starszych	3
2.2. Aktywność fizyczna, fizjoprofilaktyka oraz rehabilitacja osób starszych.....	4
2.3. Zastosowanie metod fizjoterapeutycznych w leczeniu zaburzeń dna miednicy.....	5
2.4. Funkcjonowanie poznawczo-motoryczne osób starszych oraz możliwości zastosowania innowacyjnych metod w ich rehabilitacji.....	7
3. UDZIAŁ W KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH KONFERENCJACH NAUKOWYCH	8
3.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora	8
3.2. Po uzyskaniu stopnia doktora	9
4. UDZIAŁ W PROJEKTACH BADAWCZYCH PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA	10
5. INFORMACJE DODATKOWE ZWIĄZANE Z PRACĄ NAUKOWĄ I ORGANIZACYJNĄ	12
6. CZŁONKOSTWO W TOWARZYSTWACH NAUKOWYCH	12
7. AKTYWNOŚĆ REDAKCYJNA I RECENZENCKA.....	12
8. UDZIAŁ W ZESPOŁACH EKSPERTSKICH	13
9. SZKOLENIA ZAWODOWE	13

1. SKRÓCONA ANALIZA DANYCH BIBLIOMETRYCZNYCH

Tab.1. Dane bibliometryczne – Marta Podhorecka

L.p.	Charakterystyka szczegółowa	Przed uzyskaniem tytułu doktora			Po uzyskaniu tytułu doktora		
		ilość	Punkty		ilość	Punkty	
			MNiSW	Impact Factor		MNiSW	Impact Factor
1.	Artykuły w czasopismach	5	18	-	58	2038	45,697
2.	Rozdziały w monografiach	3			7		
3.	Artykuły konferencyjne i streszczenia	6			13		
CAŁY DORÓBEK							
Ilość punktów		MNiSW		2056			
		Impact Factor		45,697			
DORÓBEK PO WYŁĄCZENIU PUBLIKACJI STANOWIĄCYCH OSIĄGNIĘCIE NAUKOWE							
Ilość punktów		MNiSW		1606			
		Impact Factor		22,788			
Index Hirscha		Web of Science: 7 Scopus: 7					
Liczba cytowań		Web of Science (bez autocytowań): 366 Scopus (bez autocytowań): 415 Google Scholar: 764					

2. GŁÓWNE OBSZARY BADAWCZE

W całym moim dorobku piśmienniczym opublikowałam 85 prac o łącznej punktacji 2029 MNiSW i 45,697 Impact Factor. Jestem pierwszym autorem w 20 publikacjach i drugim lub ostatnim autorem w 17. Jestem współautorką 9 rozdziałów w monografiach oraz redaktorką jednej monografii naukowej. Wykaz wszystkich publikacji (potwierdzony przez Bibliotekę Medyczną CM UMK) znajduje się w Załączniku nr 7.

Moje zainteresowania naukowe skoncentrowane są głównie wokół obszarów tematycznych związanych z osobami starszymi, w tym szczególnie z: przejawianymi postawami wobec populacji w podeszłym wieku; aktywnością fizyczną, fizjoprofilaktyką oraz rehabilitacją osób starszych; zastosowaniem metod fizjoterapeutycznych w leczeniu zaburzeń dna miednicy oraz funkcjonowaniem poznawczym i wykorzystaniem innowacyjnych technik w terapii poznawczo-motorycznej u osób powyżej 60. roku.

2.1. Postawy wobec osób starszych

Pierwszy obszar to określenie postaw wobec osób starszych w polskiej populacji oraz w środowisku medycznym. Część wyników badań omawiających powyższe zagadnienie to osiągnięcie naukowe, które stanowi podstawę ubiegania się przeze mnie o nadanie stopnia doktora habilitowanego. W ramach powyższego zagadnienia ponadto jestem współautorką publikacji:

- **Podhorecka Marta**, Husejko J., Pyszora A., Kędziora-Kornatowska K., Woźniewicz A.: Can well-being, positive affect, or contact with the elderly be potential predictors of attitudes towards older people? A study on the Polish population, BioMed Research International, Hindawi Publishing Corporation, vol. 2022, s. 1-6, DOI:10.1155/2022/9198970, (**MNiSW = 70 punktów, IF = 3,411**),
- Sokołowska N., Kasperska P., Sokołowski R., Mazur E., **Podhorecka Marta**, Stemplowski W., Klimkiewicz-Wszelaki K., Głowczewska J., Kędziora-Kornatowska K.: Evaluation of young adults' attitudes towards the elderly, Gerontologia Polska, vol. 26, nr 4, 2018, s. 239-245, (**MNiSW = 9 punktów**).

Byłam również prelegentką na konferencjach:

- World Physiotherapy Congress 2021 online, 9-11.04.2021 "Are we ageists? The phenomenon of ageism among physiotherapy students and active physiotherapists in Poland – pilot study: - **Podhorecka Marta, wystąpienie ustne**,
- VI Ogólnopolska Konferencja Naukowa "Wymiary Chorób Cywilizacyjnych i Społecznych XXI wieku" 2021, Przez pandemię do wykluczenia, czyli zjawisko ageizmu jako aktualny problem systemu Ochrony Zdrowia, 55-56 s., 2021, **Podhorecka Marta, wystąpienie ustne**,

- Jubileuszowa Międzynarodowa Konferencja Naukowa z okazji 35-lecia Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz 50-lecia Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział Lublin "Wyzwania współczesnej gerontologii", Intergenerational solidarity - how to build it? : an overview of programs counteracting the phenomenon of ageism in society and presentation of the author's program implemented in the kuyaviapomeranian voivodeship in the fight against resentment towards the elderly among young people, **Podhorecka Marta, wystąpienie ustne,**
- 21-24.11.2019 XXI Konferencja Naukowa Polskiego Towarzystwa Medycyny i Techniki Hiperbarycznej Jastrzębia Góra „Ageizm w systemie ochrony zdrowia – punkt widzenia pacjenta i pracownika, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- Juvenes Pro Medicina 2017, Evaluation of young adults` attitudes towards the elderly. Society`s Attitude Towards the Elderly in Poland, **Podhorecka Marta, wystąpienie ustne.**

2.2. Aktywność fizyczna, fizjoprofilaktyka oraz rehabilitacja osób starszych

Kolejnym obszarem moich zainteresowań naukowych jest zagadnienie aktywności fizycznej, fizjoprofilaktyki oraz rehabilitacji osób starszych. W ramach powyższej tematyki jestem współredaktorką pierwszej w Polsce monografii dotyczącej fizjoprofilaktyki, współautorką rozdziałów w monografiach oraz w publikacjach:

- Grygorowicz M., **Podhorecka Marta:** (red.) Kompendium fizjoprofilaktyki, 2020, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ISBN 978-83-7597-403-4, 189 s., **(MNiSW = 20 punktów),**
- Grygorowicz M., Adamkiewicz P., Woźniak-Kasperek E., Mirecki K., Stasiński M., Tuz J., Rau M., **Podhorecka Marta:** Definicja i podział fizjoprofilaktyki, W: Kompendium fizjoprofilaktyki / Grygorowicz M., Podhorecka Marta (red.), 2020, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ISBN 978-83-7597-403-4, s. 17-19, **(MNiSW = 20 punktów),**
- Grygorowicz M., Prycel T.J., Władysiuk M., **Podhorecka Marta:** Rola współpracy międzyinstytucjonalnej przy implementacji programów fizjoprofilaktycznych, W: Kompendium fizjoprofilaktyki / Grygorowicz M., Podhorecka Marta (red.), 2020, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ISBN 978-83-7597-403-4, s. 183-189, **(MNiSW = 20 punktów),**
- Kostka J., **Podhorecka Marta:** Fizjoprofilaktyka w geriatric, W: Kompendium fizjoprofilaktyki / Grygorowicz M., Podhorecka Marta (red.), 2020, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ISBN 978-83-7597-403-4, s. 111-120, **(MNiSW = 20 punktów),**
- **Podhorecka Marta,** Cytarska M., Gębka D., Perkowski R., Androsiuk-Perkowska J., Jaroch A., Siedlecka-Główniczewska E., Sokołowski R., Zukow W., Kędziora-Kornatowska K.: Can physical activity influence the quality of sleep among the elderly? Journal of Education,

- Health and Sport, Radomska Szkoła Wyzsza, vol. 7, nr 12, 2017, s. 288-305, DOI:10.5281/zenodo.1133730, **(MNiSW = 7 punktów)**,
- Grzanka-Tykwińska A., Chudzińska M., **Podhorecka Marta**, Kędziora-Kornatowska K.: Uniwersytety Trzeciego Wieku wczoraj, dziś i jutro, Gerontologia Polska, vol. 23, nr 4, 2015, s. 206-209, **(MNiSW = 9 punktów)**,
 - **Podhorecka Marta**, Główczeńska J., Ciesielska N., Gębka D., Sokołowski R., Szymańska A., Jagielski D, Zukow W.: Dimensions of aging and their influence on physical activity, Journal of Education, Health and Sport, Radomska Szkoła Wyzsza, vol. 5, nr 12, 2015, s. 230-239, **(MNiSW = 7 punktów)**,
 - Ankiewicz N., Modlińska A., **Podhorecka Marta**: Massage in oncology: does it help or harm? JOURNAL OF HEALTH STUDY AND MEDICINE, nr 3, 2020, DOI:10.36145/JHSM2020.19, **(MNiSW = 20 punktów)**,
 - Jarosz O., Szmelcer B., **Podhorecka Marta**: Application and effectiveness of respiratory physiotherapy in the prevention and treatment of patients with COVID-19, Medical Research Journal, vol. 5, nr 4, 2020, s. 265-270, DOI:10.5603/MRJ.a2020.0028, **(MNiSW = 100 punktów)**.

Rolę aktywności fizycznej osób starszych oraz fizjoprofilaktyki geriatrycznej przedstawiałam na konferencjach:

- VII Jesienne Spotkania ze Zdrowiem – 09.11.22 Gdańsk, „Fizjoprofilaktyka - programy zdrowotne tworzone przez fizjoterapeutów” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**,
- Konferencja online "Jak samorządy mogą wspierać powrót do zdrowia w dobie pandemii COVID-19: fakty, pomysły, programy, pieniądze" – 19.03.2021, „Priorytety profilaktyczne w dobie pandemii COVID 19 – współpraca z fizjoterapeutami” – **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**,
- XXI Konferencja Naukowa Polskiego Towarzystwa Medycyny i Techniki Hiperbarycznej Jastrzębia Góra 21-24.11.2019 „Fizjoprofilaktyka geriatryczna – alternatywa czy konieczność?” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**,
- Konferencja Państwowej Inspekcji Pracy 12.05.2021 "Ograniczanie zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego w środowisku pracy "AKTYWNA PRZERWA W PRACY” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**,
- Konferencja „Zespół kruchości (Frailty syndrome) - czy można mu zapobiegać?” Projekt JA ADVANTAGE. – 8.11.2019, Narodowy Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie – wykład „Rola i zadania fizjoterapeuty w profilaktyce zespołu kruchości” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**.

2.3. Zastosowanie metod fizjoterapeutycznych w leczeniu zaburzeń dna miednicy

Moje zainteresowania badawcze są również związane z możliwościami zastosowania metod fizjoterapeutycznych w leczeniu zaburzeń dna miednicy, gdzie wraz z zespołem zrealizowaliśmy projekt dotyczący m.in. wykorzystania magnetoterapii w leczeniu

nietrzymania moczu wśród kobiet. Rezultaty badań przybliżyłam jako współautorka w pracach:

- Weber-Rajek M., Strączyńska A., Strojek K., Piekorz Z., Pilarska B., **Podhorecka Marta**, Sobieralska-Michalak K., Goch A., Radziwińska A.: Assessment of the effectiveness of pelvic floor muscle training (PFMT) and extracorporeal magnetic innervation (ExMI) in treatment of stress urinary incontinence in women: a randomized controlled trial, BioMed Research International, Hindawi Publishing Corporation, vol. 2020, 2020, s. 1-7, DOI:10.1155/2020/1019872, **(MNiSW = 70 punktów, IF = 3,411 punktów)**,
- Radziwińska A., Weber-Rajek M., Strączyńska A., **Podhorecka Marta**, Kozakiewicz M., Kędziora-Kornatowska K., Goch A.: The impact of pelvic floor muscle training on the myostatin concentration and severity of urinary incontinence in elderly women with stress urinary incontinence: a pilot study, Clinical interventions in aging, vol. 13, 2018, s. 1893-1898, DOI:10.2147/CIA.S177730, **(MNiSW = 25 punktów, IF = 2.585)**,
- Weber-Rajek M., Radziwińska A., Strączyńska A., Podhorecka M., Kozakiewicz M., Perkowski R., Jarzemski P., Kędziora-Kornatowska K., Goch A.: A randomized-controlled trial pilot study examining the effect of extracorporeal magnetic innervation in the treatment of stress urinary incontinence in women, Clinical interventions in aging, vol. 13, 2018, s. 2473-2480, DOI:10.2147/CIA.S176588, **(MNiSW = 25 punktów, IF = 2.585)**,
- Weber-Rajek M., Radziwińska A., **Podhorecka Marta**, Strączyńska A., Perkowski R., Sobieralska-Michalak K.: Ocena jakości życia starszych kobiet z wysiłkowym nietrzymaniem moczu po zastosowaniu zewnętrznej neurostymulacji magnetycznej (*Extracorporeal Magnetic Innervation - ExMI*) : badanie pilotażowe, Acta Balneologica, vol. 60, nr 3, 2018, s. 180-186, **(MNiSW = 8 punktów)**,
- Weber-Rajek M., Mieszkowski J., **Podhorecka Marta**, Radziwińska A., Goch A., Kędziora-Kornatowska K.: Pelvic floor muscle training in the treatment of postmenopausal urinary incontinence - a review of studies, Gerontologia Polska, vol. 23, nr 3, 2015, s. 147-153, **(MNiSW = 9 punktów)**.

Dodatkowo wyniki badań w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej prezentowałam czynnie na konferencjach:

- I Kongres Krajowej Izby Fizjoterapeutów, 2018 Warszawa – Możliwości zastosowania fizjoterapii w poprawie jakości życia intymnego osób starszych, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**,
- World Congress on Psychosomatic Medicine, 2017, Sobieralska-Michalak Kinga: Self-esteem and self-efficacy of women with urinary incontinence undergoing ExMI (Extracorporeal Magnetic Innervation) therapy - pilot study - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**,
- International MEDical Interdisciplinary Congress 2016 Bydgoszcz, Assessment of knowledge about the function of the pelvic floor muscles among women, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**,

- International MEDical Interdisciplinary Congress 2016 Bydgoszcz, Are people over 50 sexually active? Problems and solutions, s. 35, 2016, International MEDical Interdisciplinary Congress 2016 Bydgoszcz, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne.**

2.4. Funkcjonowanie poznawczo-motoryczne osób starszych oraz możliwości zastosowania innowacyjnych metod w ich rehabilitacji

Jednym z obszarów moich zainteresowań jest funkcjonowanie poznawcze osób starszych, a szczególnie zastosowanie treningu motorycznego w ich rehabilitacji. Ponadto interesuje mnie wdrażanie innowacyjnych narzędzi, w tym metod terapeutyczno-aktywizujących w środowisku wirtualnej rzeczywistości.

W zakresie przedstawionego zagadnienia jestem współautorką publikacji o charakterze krajowym oraz międzynarodowym:

- **Podhorecka Marta**, Andrzejczak J., Szrajber R., Lacko J., Lipiński P.: Virtual reality-based cognitive stimulation using GRYDSEN software as a means to prevent age-related cognitive-mobility disorders – a pilot observational study, *Human Technology*, vol. 17, nr 3, 2021, s. 321-335, DOI:10.14254/1795-6889.2021.17-3.7, **(MNiSW = 140 punktów)**,
- Sokołowska N., Sokołowski R., Oleksy E., Kasperska P., Klimkiewicz-Wszelaki K., Polak-Szabela A., **Podhorecka Marta**, Kędziora-Kornatowska K.: Usefulness of the Polish versions of the Montreal Cognitive Assessment 7.2 and the Mini-Mental State Examination as screening instruments for the detection of mild neurocognitive disorder, *Neurologia i Neurochirurgia Polska*, vol. 54, nr 5, 2020, s. 1-9, DOI:10.5603/PJNNS.a2020.0064, **(MNiSW = 100 punktów, IF=1,621 punktów)**.
- Zając-Lamparska L., Wiłkość-Dębczyńska M., Wojciechowski A., **Podhorecka Marta**, Polak-Szabela A., Warchoł Ł., Kędziora-Kornatowska K., Araszkiewicz A., Izdebski P.: Effects of virtual reality-based cognitive training in older adults living without and with mild dementia: a pretest-posttest design pilot study, *BMC Research Notes*, vol. 12, nr 1, 2019, 776, 1-8, DOI:10.1186/s13104-019-4810-2, **(MNiSW = 70 punktów)**,
- Sokołowska N., Sokołowski R., Polak-Szabela A., Mazur E., **Podhorecka Marta**, Kędziora-Kornatowska K.: Porównanie skuteczności *Montreal Cognitive Assessment 7.2* z *Mini-Mental State Examination* w wykrywaniu łagodnych zaburzeń neuropoznawczych u osób po 60. roku życia: doniesienie wstępne, *Psychiatria Polska*, vol. 52, nr 5, 2018, s. 843-857, DOI:10.12740/PP/68611, **(MNiSW = 15 punktów, IF =1,311 punktów)**,
- Gajos M., Kujawski S., Kujawska A., Perkowski R., Jarecka J., Zielińska N., Cisoń D., Sokołowska N., Androsiuk-Perkowska J., Sokołowski R., Wojciech S., **Podhorecka Marta**, Zalewski P., Kędziora-Kornatowska K.: Correlation of 6-minute walk test with cognitive function tests results. Preliminary results of Train Your Brain Study, *Gerontologia Polska*, vol. 25, nr 2, 2017, s. 81-87, łączna liczba autorów: 14, **(MNiSW = 9 punktów)**,
- Ciesielska N., Sokołowski R., Mazur E., **Podhorecka Marta**, Polak-Szabela A., Kędziora-Kornatowska K.: Czy test Montreal Cognitive Assessment (MoCA) może być skuteczniejszy

od powszechnie stosowanego Mini-Mental State Examination (MMSE) w wykrywaniu łagodnych zaburzeń funkcji poznawczych u osób po 60. roku życia? Metaanaliza, *Psychiatria Polska*, vol. 50, nr 5, 2016, s. 1039-1052, DOI:10.12740/PP/45368, **(MNiSW = 15 punktów, IF = 1,01 punktów)**,

- Gębka D., Kędziora-Kornatowska K., **Podhorecka Marta**, Sielski G., Sucharska-Szymkowiak M., Beck O.: Activation of the elderly with dementia syndrome, *Medical and Biological Sciences*, vol. 29, nr 2, 2015, s. 5-9, DOI:10.12775/MBS.2015.010, **(MNiSW = 7 punktów)**.

Dodatkowo wyniki swoich badań przedstawiałam na konferencji:

- Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Innowacje W Terapii Zajęciowej. Perspektywa Międzynarodowa – Nauka, Edukacja, Praktyka” Poznań, 5-6.03.2019. „Projekt GRADYS – trening funkcji poznawczych w postaci gry komputerowej z elementami wirtualnej rzeczywistości jako innowacja w pracy terapeutycznej z osobą starszą, autorzy” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne.**

3. UDZIAŁ W KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH KONFERENCJACH NAUKOWYCH

3.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora

- VII Interdyscyplinarny Kongres Naukowy „Upadki u osób po 65 roku życia jako istotny problem medyczny i społeczny”, 14-15.12.2007 r, Warszawa, uczestnik,
- IX Interdyscyplinarny Kongres Naukowy „Skoliozy – współczesne zasady diagnostyki i kompleksowego leczenia”, 27-28.11.2009 r, Warszawa – uczestnik,
- Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa. XV-lecie Wydziału Nauk o Zdrowiu. Bydgoszcz, 19-20 III 2012. Ryzyko wystąpienia upadków u osób starszych a kąt koślawości palucha (hallux), **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- IV Międzynarodowe Dni Rehabilitacji. Potrzeby i standardy rehabilitacji w chorobach i po urazach ośrodkowego układu nerwowego. Rzeszów, 16-17 II 2012 r. Analiza sprawności umysłowej jako czynnika ryzyka upadków u osób w wieku podeszłym, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- IV Międzynarodowe Dni Rehabilitacji. Potrzeby i standardy rehabilitacji w chorobach i po urazach ośrodkowego układu nerwowego. Rzeszów, 16-17 II 2012 r. Ocena i analiza stanu funkcjonalnego osób starszych, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- Human`s health in different periods of life. Kazimierz Pułaski University of Technology and Humanities, Radom 2012, Quality of life in the aspect of application of neurophysiological methods in rehabilitation of post-stroke patients. **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Zdrowie - prawidłowe funkcjonowanie we wszystkich strefach życia” 24-25.02.2012 r. Bydgoszcz, Ryzyko wystąpienia upadków u osób starszych a stan wysklepienia podłużnego łuku stopy, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne.**

3.2. Po uzyskaniu stopnia doktora

- I Ogólnopolska Konferencja Naukowa, 27 lutego 2016 Poznań „Geriatrya i Medycyna Paliatywna” – **Komitet naukowy,**
- Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Zdrowie i Jego Funkcjonowanie we Wszystkich Sferach Życia” - Bydgoszcz 20-21.05.2013 r. – **Komitet naukowy,**
- Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Współczesne pielęgniarstwo i opieka medyczna w wybranych krajach Europy - stan aktualny i przyszłość” Bydgoszcz, 29 maja 2015 r. – **Komitet naukowy,**
- International MEDical Interdisciplinary Congress – iMEDIC 2016 Bydgoszcz – **Komitet naukowy i organizacyjny,**
- Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Innowacje w Terapii Zajęciowej. Perspektywa Międzynarodowa – Nauka, Edukacja, Praktyka” Poznań, 5-6.03.2019. „Projekt GRADYS – trening funkcji poznawczych w postaci gry komputerowej z elementami wirtualnej rzeczywistości jako innowacja w pracy terapeutycznej z osobą starszą”, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- I Kongres Krajowej Izby Fizjoterapeutów, 24.11.2018 Warszawa – **Komitet naukowy i organizacyjny,**
- I Kongres Krajowej Izby Fizjoterapeutów, 24.11.2018 Warszawa – Możliwości zastosowania fizjoterapii w poprawie jakości życia intymnego osób starszych, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- Zespół multidyscyplinarny w opiece nad człowiekiem w podeszłym wieku, 5.10.2019, Warszawa – **Komitet organizacyjny,**
- III Ogólnopolska Konferencja Geriatrya i Medycyna Paliatywna, 26.10.2019, Poznań - **Komitet organizacyjny,**
- XXI Konferencja Naukowa Polskiego Towarzystwa Medycyny i Techniki Hiperbarycznej, 21-24.11.2019 Jastrzębia Góra „Ageizm w systemie ochrony zdrowia – punkt widzenia pacjenta i pracownika”, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- Międzynarodowa Konferencja Naukowa z okazji Jubileuszu 50-lecia Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej oraz 35-lecia Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku 20-21.11.2020 r. „Solidarność międzypokoleniowa – jak ją budować? Przegląd programów przeciwdziałających zjawisku ageizmu w społeczeństwie oraz prezentacja autorskiego programu realizowanego w województwie kujawsko-pomorskim w zakresie zwalczania niechęci do osób starszych wśród młodzieży” – **Podhorecka Marta, wystąpienie ustne,**
- World Physiotherapy Congress 2021, 9-11.04.2021, online, “Are we ageists? The phenomenon of ageism among physiotherapy students and active physiotherapists in Poland – pilot study: **Podhorecka Marta, poster presentation,**
- XXI Konferencja Naukowa Polskiego Towarzystwa Medycyny i Techniki Hiperbarycznej Jastrzębia Góra 21-24.11.2019 „Fizjoprofilaktyka geriatryczna – alternatywa czy konieczność?” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**

- Konferencja Państwowej Inspekcji Pracy, 12.05.2021, Bydgoszcz, "Ograniczanie zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego w środowisku pracy", AKTYWNA PRZERWA W PRACY - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- Konferencja "Jak samorządy mogą wspierać powrót do zdrowia w dobie pandemii COVID-19: fakty, pomysły, programy, pieniądze" marzec 2021, Priorytety profilaktyczne w dobie pandemii COVID 19 – współpraca z fizjoterapeutami” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne,**
- "Myśl Rehabilitacyjna prof. Andrzeja Seyfrieda" - Nowoczesny trening funkcjonalny w fizjoterapii. Trening funkcjonalny czy medyczny, 20 – 21 maja 2022 r. Warszawa, Dylematy fizjoterapeuty - co wybrać dla pacjentów po 60 roku życia, trening medyczny czy trening funkcjonalny? **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne**
- VI Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa, Rozwój pielęgniarstwa w Polsce i na świecie, wyzwania pracowników ochrony zdrowia w zakresie realizacji świadczeń zdrowotnych, 23.09.2022, Warszawa, Upadek to nie przypadek - rola zespołu terapeutycznego w opiece nad pacjentem chorym przewlekle z zaburzeniami równowagi, **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne, wyróżnienie za najlepsze wystąpienie w sesji,**
- VII Jesienne Spotkania ze Zdrowiem – 09.11.22 Gdańsk, „Fizjoprofilaktyka - programy zdrowotne tworzone przez fizjoterapeutów” - **Marta Podhorecka, wystąpienie ustne.**

4. UDZIAŁ W PROJEKTACH BADAWCZYCH PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA

Jestem czynnie zaangażowana w projekty badawcze o tematyce geriatrycznej. Do najważniejszych należą:

- Program prehabilitacji „**Drogowskaz**”, czyli właściwy kierunek dla seniorów w okresie okołoperacyjnym. Badania ze środków statutowych (PDB WN767). Projekt w trakcie realizacji,
- Projekt w ramach kontynuacji programu „**Drogowskaz**”. Grant dla pracowników naukowych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu „Inkubator Innowacyjności UMK_4.0”, nadawany przez Centrum Przedsiębiorczości Akademickiej i Transferu Technologii UMK w konsorcjum z Centrum Transferu Technologii UMK Sp. z o.o. w Toruniu. Projekt zakłada rozwinięcie koncepcji poprzez stworzenie autorskiej aplikacji pt. „**Drogowskaz przeciwko upadkom i zaburzeniom równowagi**”, również przeznaczonej dla seniorów w okresie okołoperacyjnym. W ramach powyższych działań jestem członkiem trzyosobowego zespołu wdrożeniowego,
- **Ocena skuteczności zewnętrznej neurostymulacji magnetycznej w leczeniu nietrzymania moczu - zadanie badawcze realizowane w ramach działalności statutowej (PDB WN536)** – członek zespołu badawczego (projekt zrealizowany),
- **Występowanie zjawiska ageizmu w polskim społeczeństwie, z szczególnym uwzględnieniem pracowników systemu ochrony zdrowia.** Badania ze środków statutowych (PDB WN767) - kierownik badań, projekt w trakcie realizacji,

- Grant naukowy Inicjatywa Doskonałości – „Inter disciplinas excellentia” w ramach programu projekt „**Better life for seniors (BELIEF) - an interdisciplinary geriatric research group**” „Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza” – kierownik badań, projekt w trakcie realizacji,
- Ocena efektywności systematycznej gry w brydża w postępowaniu profilaktycznym występowania zaburzeń funkcji poznawczych w populacji geriatrycznej „**BRIDGE TO WELL-BEING**” Badania ze środków statutowych (zadanie Nr WN767) - osoba zarządzająca projektem (projekt zrealizowany),
- „**Train Your Brain - wytrenuj swój mózg**” - wpływ treningu siłowego, aerobowego i mieszanego na funkcje kognitywne u osób z łagodnymi zaburzeniami funkcji poznawczych po 60. roku życia. Badania ze środków statutowych (zadanie Nr WN767) – członek zespołu badawczego (projekt zakończony),
- „**GRADYS**” - oprogramowanie w postaci ćwiczeń symulacyjnych z elementami wirtualnej rzeczywistości, wspomagających funkcje poznawcze osób starzejących się prawidłowo i starzejących się patologicznie w przebiegu chorób otępiennych”. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju w programie Innowacje Społeczne (nr IS-1/004/NCBR/2014) –, członek zespołu badawczego (projekt zakończony),
- „**Adherencja do nefarmakologicznych zaleceń wśród pacjentów geriatrycznych**”. Badania ze środków statutowych (zadanie Nr WN767), - członek zespołu badawczego, w trakcie realizacji,
- „**Let’s belive**” – projekt interwencyjny obejmujący cykl warsztatów nt. starzenia się z wykorzystaniem symulatora odczuć starczych wśród młodzieży ze szkół ponadpodstawowych. Badania ze środków statutowych (zadanie Nr WN767) - kierownik badań, projekt w trakcie realizacji,
- „**GRYDSEN –innowacyjne psychologiczne metody terapii seniorów z wykorzystaniem techniki VR**”, dofinansowanie w ramach konkursu 6/1.1.1./2019 „Szybka Ścieżka” – Program Operacyjny Inteligentny Rozwój, Narodowego Centrum Badań i Rozwoju - kierownik badań, projekt w trakcie realizacji,
- **Ocena wpływu systematycznej gry w szachy na funkcje poznawcze populacji geriatrycznej** – kierownik studenckiego badania naukowego, projekt w trakcie realizacji.

5. INFORMACJE DODATKOWE ZWIĄZANE Z PRACĄ NAUKOWĄ I ORGANIZACYJNĄ

Od początku powstania Interdyscyplinarnego Koła Naukowego Geriatrii przy Katedrze Geriatrii, Wydziału Nauk o Zdrowiu, CM UMK jestem opiekunem sekcji fizjoterapeutycznej, w której czynnie włączam się wraz ze studentami w działalność społeczno-naukową. Uhonorowaniem Naszego wieloletniego zaangażowania są nagrody:

- **I miejsce w Ogólnopolskim konkursie StRuNa** - dla autorów i promotorów najlepszych projektów naukowych, realizowanych przez studentów i doktorantów, odbywający się pod patronatem Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego,
- I nagroda – 2018 r. - najlepsze Koło Naukowe na Collegium Medicum UMK,
- I nagroda – 2019 r. - najlepsze Koło Naukowe na Collegium Medicum UMK.

6. CZŁONKOSTWO W TOWARZYSTWACH NAUKOWYCH

Jestem członkiem organizacji naukowych zrzeszających fizjoterapeutów oraz specjalistów zaangażowanych w pracę z osobami starszymi:

- Towarzystwa naukowe krajowe:
 - **Członek Zarządu Głównego** w Stowarzyszeniu Fizjoterapia Polska,
 - **Prezes Oddziału** Kujawsko- Pomorskiego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska,
 - **Sekretarz Oddziału** Kujawsko- Pomorskiego Polskiego Towarzystwo Gerontologicznego;
- Towarzystwa naukowe zagraniczne:
 - Członek World Physiotherapy - dodatkowo jestem **reprezentantką Polski** w grupie International Association of Physiotherapists working with Older People (IPTOP),
 - Członek International Association of Gerontology.

7. AKTYWNOŚĆ REDAKCYJNA I RECENZENCKA

- **Gerontologia Polska** – recenzent (MNiSW = 40 punktów),
- **Plos One** – recenzent (Impact Factor = 3.752 punktów, MNiSW = 100 punktów),
- **Current Aging Science** – recenzent (Impact Factor = 1.783 punktów, MNiSW = 40 punktów),
- **MDPI International Journal of Environmental Research and Public Health** – recenzent (Impact Factor = 4.614 punktów, MNiSW = 140 punktów),
- **MDPI International Journal of Environmental Research and Public Health - Guest Editor in Special Issue "Healthy Aging"** (Impact Factor = 4.614 punktów, MNiSW = 140 punktów),
- **Journal of Intergenerational Relationships** – recenzent Impact Factor = 1.41 punktów, MNiSW = 40 punktów),

- **Frontiers in Public Health** – recenzent (Impact Factor = 6.461 punktów, MNiSW = 100 punktów),
- **Physiotherapy Review** - recenzent (MNiSW = 20 punktów),
- **Medical Rehabilitation** – recenzent (MNiSW = 100 punktów).

8. UDZIAŁ W ZESPOŁACH EKSPERCKICH

- Ekspert ds. szkoleń w projekcie „**FIZJO-LEARNING**” – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19”, projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nr POWR.07.01.00-00-0005/22,
- Krajowa Izba Fizjoterapeutów I kadencja 2016-2022:
 - **Doradca Prezesa Krajowej Izby Fizjoterapeutów ds. geriatry,**
 - **Członek zespołu ds. fizjoprofilaktyki,**
 - **Członek zespołu ds. etyki,**
- Krajowa Izba Fizjoterapeutów II kadencja 2022- obecnie:
 - **Członek zespołu ds. fizjoprofilaktyki,**
 - **Członek zespołu ds. etyki,**
- Ekspert w kampanii społecznej „**Planuję długie życie**” Ministerstwa Zdrowia. Kampania jest częścią Narodowej Strategii Onkologicznej (NSO) – wieloletniego programu, obejmującego lata 2020-2030, którego ambicją jest wprowadzenie kompleksowych zmian w polskiej onkologii,
- Ekspert w projekcie „Kompleksowe podejście w zakresie promowania życia w zaawansowanym wieku bez niepełnosprawności w Europie: **Inicjatywa ADVANTAGE - wspólne działania dotyczące zapobiegania zespołowi kruchości**”, realizowanym przez 22 kraje Unii Europejskiej,
- **Członek bydgoskiej Rady ds. Równego Traktowania** - zespół na rzecz równego traktowania ze względu na wiek i niepełnosprawność,
- **Członek Rady Naukowo-Programowej Akademii Sztuk Wszelakich**, Kujawskiego Uniwersytetu Trzeciego Kujawsko-Pomorskiego Centrum Kultury w Bydgoszczy.

9. SZKOLENIA ZAWODOWE

- 2021 r. Szkolenia dla fizjoterapeutów z wykonywania szczepień ochronnych przeciwko COVID-19,
- 2020 r. Fizjoterapia w leczeniu zawrotów głowy,
- 2019 r. Terapia bazalna,
- 2017 r. Statystyka w medycynie - metody podstawowe,
- 2017 r. Fizjoterapia w geriatry z elementami nowoczesnych metod terapii,

- 2015 r. Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej,
- 2013 r. Kurs – fizjoterapia w położu cz.1,
- 2013 r. Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy - szkolenie teoretyczne – praktyczne,
- 2012 r. Szkolenie pedagogiczno- etyczne,
- 2010 r. PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) – kurs podstawowy,
- 2010 r. Czytanie i analiza zdjęć RTG,
- 2009 r. NDT (Neuro-developmental treatment) Bobath dla dorosłych,
- 2007 r. Integrated Soft Touch Techniques Trigger Points, Pain and Muscle Tone – Wilson,
- 2007 r. OM Body Ball,
- 2007 r. Masaż leczniczy – II stopnia,
- 2006 r. Medical Taping Concept for physiotherapists,
- 2005 r. Ruch rozwijający Weroniki Sherborne,
- 2003 r. Podstawy medycznego języka migowego.

