



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Wydział Nauk o Zdrowiu
Collegium Medicum w Bydgoszczy

Marietta Bracha

**Przebieg procesu zapalnego u pacjentów po zabiegu bariatrycznym na podstawie
analizy poziomu wybranych cytokin**

Rozprawa na stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu

Promotor:

Dr hab. Mariusz Kozakiewicz, prof. UMK

Bydgoszcz 2025

STRESZCZENIE

Laparoskopowa rękawowa resekcja żołądka (LSG) stanowi jedną z najczęściej stosowanych metod chirurgicznego leczenia otyłości, prowadzącą do istotnej redukcji masy ciała oraz poprawy parametrów metabolicznych. Skuteczność tego zabiegu wykracza poza samą utratę masy ciała, obejmując także korzystne zmiany w układzie immunologicznym i procesach zapalnych. Istotną rolę w tych mechanizmach odgrywają cytokiny, w szczególności interleukina-6 (IL-6) i interleukina-10 (IL-10), które pełnią kluczowe funkcje w regulacji procesów prozapalnych i przeciwzapalnych.

W niniejszym badaniu przeanalizowano zmiany w stężeniach IL-6 i IL-10 po 3 i 12 miesiącach od LSG, wykazując istotną dynamikę ich poziomów. W okresie 3 miesięcy odnotowano wzrost IL-6, co może odzwierciedlać przejściową reakcję zapalną organizmu związaną z gwałtowną redukcją masy ciała. Po upływie 12 miesięcy zaobserwowano natomiast istotne obniżenie poziomu IL-6 oraz wzrost IL-10, co sugeruje stopniowe wygaszanie przewlekłego stanu zapalnego i przywracanie homeostazy immunologicznej.

Marietta Bracha

Dodatkowo, analiza wykazała silną korelację między zmniejszeniem obwodu talii a skutecznością metaboliczną LSG. Obwód talii okazał się istotnym predyktorem sukcesu terapeutycznego, wykazując większą wartość diagnostyczną niż BMI w ocenie ryzyka metabolicznego. Wyniki te podkreślają znaczenie kompleksowego podejścia do oceny efektów bariatrycznych, uwzględniającego nie tylko klasyczne wskaźniki antropometryczne, ale także parametry immunologiczne, co może stanowić podstawę do optymalizacji strategii leczenia otyłości.

Marietta Bradu

