



UNIWERSYTET MIKOŁAJA KOPERNIKA W TORUNIU
10.06.2024

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

L.dz.

UNIWERSYTET MEDYCZNY W BIAŁYMSTOKU
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej
p.o. Kierownika Dr hab. Jolanta Lewko

15-054 Białystok, ul. Mieszka I 4B, tel. 85 732 68 20

Białystok, dnia 01.06.2024r.

Ocena dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego

dr n. med. Justyny Cwajda-Białasik

oraz osiągnięcia naukowego/artystycznego o charakterze cyklu publikacji

**pt. „WYKORZYSTANIE NOWOCZESNYCH METOD DIAGNOSTYKI I TERAPII
W POPRAWIE WARUNKÓW GOJENIA OWRZODZEŃ KOŃCZYN DOLNYCH
O ETIOLOGII NACZYNIOWEJ”**

w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk
medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Sylwetka Habilitantki

Dr n. med. Justyna Cwajda-Białasik w 2004 roku ukończyła z wyróżnieniem studia wyższe magisterskie na kierunku Pielęgniarstwo na Akademii Medycznej im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Stopień doktora nauk medycznych uzyskała w 2012 roku na Wydziale Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu na podstawie rozprawy doktorskiej pt. „*Jakość życia chorych z owrzodzeniem kończyny dolnej*”. Habilitantka posiada tytuł Specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa chirurgicznego nadany w 2014 roku przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych w Warszawie oraz ukończyła liczne kursy doskonalące.

Dr n. med. Justyna Cwajda-Białasik pracuje jako Adiunkt w grupie badawczo-dydaktycznej w Katedrze Pielęgniarstwa Zabiegowego, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum w Bydgoszczy, UMK w Toruniu. Ponad to pracuje w Klinice Chirurgii Naczyniowej i Angiologii, Poradni Leczenia Ran Przewlekłych, Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy na stanowisku młodszego asystenta do spraw pielęgniarstwa. W ramach umowy o działo współpracuje z Okręgową Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, jak również w Toruniu i we Włocławku oraz Stowarzyszeniem Sue Ryder



UNIwersytet Medyczny w Białymstoku
Wydział Nauk o Zdrowiu
Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej
p.o. Kierownika Dr hab. Jolanta Lewko

15-054 Białystok, ul. Mieszka I 4B, tel. 85 732 68 20

z siedzibą w Solcu Kujawskim prowadząc zajęcia na specjalizacjach i kursach specjalistycznych dla pielęgniarek. Od 2004 w ramach Porozumienia o Wolontariacie pracuje w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr J. Bizieła w Bydgoszczy w Klinice Chirurgii Ogólnej i Małoinwazyjnej.

Ocena osiągnięcia naukowego

Podstawą ubiegania się o stopień doktora habilitowanego jest cykl powiązanych tematycznie

5. publikacji naukowych opublikowanych w czasopismach naukowych pod tytułem:

**„WYKORZYSTANIE NOWOCZESNYCH METOD DIAGNOSTYKI I TERAPII
W POPRAWIE WARUNKÓW GOJENIA OWRZODZEŃ KOŃCZYN DOLNYCH
O ETIOLOGII NACZYNIOWEJ”**

Punktacja cyklu publikacji wchodzącego w skład osiągnięcia naukowego wynosi IF 11.031, 520 MNiE, prace zostały opublikowane w następujących czasopismach:

1. Cwajda-Białasik Justyna, Mościcka P, Jawień A, Szewczyk MT. *Infrared thermography to prognose the venous leg ulcer healing process: preliminary results of a 12-week, prospective observational study*. Wound Repair and Regeneration 2020; 28(2): 224-233.

Praca oryginalna **IF=3.617, MNiE=100.00**

2. Cwajda-Białasik Justyna, Mościcka P, Szewczyk MT, Hojan-Jezińska D, Kawalkiewicz W, Majewska A, Janus-Kubiak M, Kubisz L, Jawień A. *Venous leg ulcers treated with fish collagen gel in a 12-week randomized single-centre study*. Advances in Dermatology and Allergology 2022; 9(4): 714-722.

Praca oryginalna **IF=1.400, MNiE=70.00**

3. Mościcka P, Cwajda-Białasik Justyna, Szewczyk MT, Jawień A. *Healing process, pain and health-related quality of life in patients with venous leg ulcers treated with fish collagen gel: a 12-week randomized single-center study*. International Journal of Environmental Research and Public Health 2022; 19(12): 1-16.

Praca oryginalna **MNiE=140.00**



UNIwersytet Medyczny w Białymstoku
Wydział Nauk o Zdrowiu
Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej
p.o. Kierownika Dr hab. Jolanta Lewko

15-054 Białystok, ul. Mieszka I 4B, tel. 85 732 68 20

4. Cwajda-Białasik Justyna, Mościcka P, Jawień A, Szewczyk MT. Microbiological status of venous leg ulcers and its predictors: a single-center cross-sectional study.

International Journal of Environmental Research and Public Health 2021; 18(24): 1-11.

Praca oryginalna **IF=4.614, MNiE=140.00**

5. Cwajda-Białasik Justyna, Mościcka P, Szewczyk MT. Antiseptics and antimicrobials for the treatment and management of chronic wounds: a systematic review of clinical trials.

Advances in Dermatology and Allergology 2022; 39(1): 141-151.

Praca oryginalna **IF=1.400, MNiE=70.00**

W cyklu publikacji składających się na osiągnięcie naukowe Habilitantka poszukiwała odpowiedzi na pytanie: *Jak w łatwy, nieinwazyjny i bezpieczny dla chorego sposób rozpoznać brak tendencji rany przewlekłej do gojenia i jak ten potencjał poprawić?* Głównym celem było wskazanie możliwości wykorzystania nowoczesnych metod diagnostyki i terapii w poprawie warunków gojenia się owrzodzeń zaliczanych do tzn. *hard-to-heal* lub *non-healing*.

Celami szczegółowymi podjętych przez Habilitantkę badań była ocena wybranych czynników miejscowego stanu zapalnego w ranie przewlekłej z wykorzystaniem termografii w podczerwieni (IRT). Badanie oceniało zależność pomiędzy zmianami rozkładów temperatury (wyznacznik stanu zapalnego), a postępem procesu gojenia, ocenę procesu gojenia owrzodzeń żylnych (VLUs) leczonych miejscowo żelem kolagenowym. W dalszej kolejności oceniano skuteczność stosowanego kolagenu i jego wpływu na proces gojenia VLUs oraz wpływ stosowania tego kolagenu na jakość życia chorych z VLUs, w tym przede wszystkim na natężenie bólu, związane z nim ograniczenia funkcjonalne i towarzyszące zmiany skórne.

Jednym z czynników zaburzających proces gojenia ran jest zakażenie. Dlatego celem kolejnej pracy była analiza stanu mikrobiologicznego VLUs i identyfikacja kliniczno-demograficznych czynników predykcyjnych dodatnich posiewów z rany, w tym patogenów alarmowych. Oceniano też skuteczność i bezpieczeństwo preparatów antyseptycznych przeznaczonych do ran przewlekłych.



UNIwersytet Medyczny w Białymstoku
Wydział Nauk o Zdrowiu
Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej
p.o. Kierownika Dr hab. Jolanta Lewko

15-054 Białystok, ul. Mieszka I 4B, tel. 85 732 68 20

miejscowej rany, o dobrych właściwościach predykcyjnych postępu gojenia i możliwości przewidywania zaburzeń w ich stadium subklinicznym. Przeprowadzona w pracy nr 4 analiza dużej liczbie grupy chorych z VLUs, pozwoliła scharakteryzować osoby predysponowane do kolonizacji bakteryjnej i zakażenia rany przez patogeny alarmowe. Jednocześnie pokazała, że klinicyści potrzebują wsparcia w procesie diagnostyki i prostych narzędzi do różnicowania zakażenia z aseptycznym zapaleniem. Narzędzia te powinny być proste, tanie i powtarzalne, by (w przeciwieństwie do posiewów mikrobiologicznych i drogich metod molekularnych) móc je stosować często, najlepiej podczas każdej wizyty i oceny rany. W pracy nr 5 zebrano przydatny dla praktyki wykaz preparatów skutecznych i jednocześnie bezpiecznych dla ran przewlekłych, omówiono ich charakterystykę, wskazania, wykazane w badaniach interakcje, czy optymalny czas stosowania. Badanie zwraca uwagę, że nie należy przeceniać roli antyseptyków. Sam preparat przeciwdrobnoustrojowy nie jest wystarczający, a trwałe i długofalowe efekty terapeutyczne w większym stopniu zależą od właściwie dobranej i kompleksowej terapii, poprzedzonej dokładną diagnostyką.

Tematyka prac niewątpliwie wpływa na rozwój dyscypliny nauki o zdrowiu. Na uwagę zasługuje poszukiwanie przez Kandydatkę implikacji praktycznych dotyczących m.in. wyboru przez praktyków/użytkowników optymalnego preparatu przeciwdrobnoustrojowego w leczeniu owrzodzeń i ran przewlekłych w zależności od stanu mikrobiologicznego rany, miejscowej charakterystyki łożyska, czy etapu leczenia. Na podkreślenie zasługuje fakt, iż w czterech publikacjach z cyklu będącego podstawą ubiegania się o stopień doktora habilitowanego Kandydatka jest pierwszym autorem.

Ocena istotnej aktywności naukowej

Zainteresowania naukowe i praca zawodowa dr n. med. Justyny Cwajda-Białasik od wielu lat związana są z tematyką ran przewlekłych. Jeszcze przed obroną pracy doktorskiej brała udział w zespołach badawczych: krajowym i międzynarodowym. Pierwszy oceniał konsekwencje biopsychospołeczne owrzodzeń żylnych u osób starszych, realizowany we współpracy z Katedrą i Kliniką Geriatrii AM w Bydgoszczy. Drugi, znaczący udział dotyczył

Handwritten signature in blue ink.



UNIWERSYTET MEDYCZNY W BIAŁYMSTOKU
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej
p.o. Kierownika Dr hab. Jolanta Lewko

15-054 Białystok, ul. Mieszka I 4B, tel. 85 732 68 20

Alexandra Dubčeka v Trenčine w Trenczynie na Słowacji. Przeprowadziła tam 8 h zajęć wykładowych na temat profilaktyki i leczenia ran trudno gojących się dla studentów II roku, studiów I stopnia, kierunku pielęgniarstwo. W ramach odbytego stażu w kwietniu 2023 r. podjęła współpracę naukową z Department of Health Sciences, Institute of Biostatistics and Analyses, Faculty of Medicine at Masaryk University in Brno, Czech Republic.

Podsumowanie

Zarówno dorobek naukowy, jak i rozprawę habilitacyjną dr n. med. Justyny Cwajda-Białasik pt. „*Wykorzystanie nowoczesnych metod diagnostyki i terapii w poprawie warunków gojenia owrzodzeń kończyn dolnych o etiologii naczyniowej*” oceniam pozytywnie.

Przedstawiony do oceny dorobek naukowy, dydaktyczno-organizacyjny jest wartościowy i stanowi **znaczny wkład w rozwój dyscypliny nauk o zdrowiu**. Mając na uwadze powyższą opinię końcową wnioskuję do Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu o dopuszczenie dr n. med. Justyny Cwajda-Białasik do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

Białystok, dnia 01.06.2024 roku

Dziekan
Wydział Nauk o Zdrowiu

prof. dr hab. Alina Borkowska

p.o. KIEROWNIKA
Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej
J. Lewko
dr hab. Jolanta Lewko