



Ocena osiągnięcia naukowego, dorobku naukowego
oraz dydaktyczno- organizacyjnego
w postępowaniu o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego

dr n. o zdr. Paulinie Mościckiej

Dziekan
Wydziału Nauk o Zdrowiu

prof. dr hab. Mina Borkowska

I. Przebieg pracy zawodowej

Doktor nauk o zdrowiu Paulina Mościcka uzyskała w 2009 roku stopień magistra pielęgniarstwa za pracę pod tytułem „Ocena jakości życia chorych ze zmianami skórnymi kończyn dolnych z zastosowaniem kwestionariusza Skindex”, a w 2014 roku ukończyła specjalizację w dziedzinie pielęgniarstwa chirurgicznego. Stopień doktora nauk o zdrowiu otrzymała w 2014 roku na podstawie rozprawy doktorskiej „Ocena występowania owrzodzeń nawrotowych w okresie 10 lat w materiale Poradni Leczenia Owrzodzeń Żyłnych Goleni”, na Wydziale Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Dr n. o zdr. Paulina Mościcka jest obecnie zatrudniona na stanowisku adiunkta w Katedrze Pielęgniarstwa Zabiegowego, Zakładzie Pielęgniarstwa Chirurgicznego i Leczenia Ran Przewlekłych.

II. Ocena dorobku naukowego

Dotychczasowy, sumaryczny dorobek naukowy dr n. o zdr. Pauliny Mościckiej na podstawie analizy bibliometrycznej z dnia 24.04.2023 roku obejmuje 58 doniesień naukowych przed uzyskaniem stopnia doktora i 141 po jego uzyskaniu. Nie mniej załączona analiza bibliometryczna nie wyodrębnia prac oryginalnych, opisów przypadków, przeglądów piśmiennictwa oraz streszczeń konferencyjnych. Habilitantka podaje w załączniku nr 6, że 48 artykułów opublikowano w czasopiśmie z listy JCR (w 23 była głównym autorem - łącznie z osiągnięciem naukowym).

Wszystkie publikacje, z całego dorobku pozwoliły Habilitantce na uzyskanie w sumie 36,211 punktów IF oraz 1869 punktów KBN/MNiSzW (po wyłączeniu prac cyklu IF 30,658 i MNiSW 1275 punktów).



Prace autorstwa dr n. o zdr. Pauliny Mościckiej były cytowane 151 razy wg Web of Science Core Collection (bez autocytowań 110), a wskaźnik oddziaływania Hirscha wynosi 7.

Ponadto była współautorem 8 rozdziałów w monografiach naukowych (w 4 pierwszym autorem).

Wzięła udział w 4 projektach badawczych finansowanych ze środków krajowych:

1. „Epidemiologia żylnego owrzodzenia goleni” Ministerstwo Zdrowia- Narodowy Program Wyrównywania Dostępności do Profilaktyki i Leczenia Chorób Układu Sercowo-Naczyniowego na lata 2013-2016 POLKARD
2. „Ocena skuteczności działania tropokolagenu w oparciu o nowe technologie medyczne u chorych z owrzodzeniami żylnymi goleni” Grant NCBiR, Grant Nr PBS3/B7/28/2015
3. „Opracowanie opatrunku wchłanianego na bazie aktywnego tropokolagenu egzogenego ze skór rybich z dodatkiem zmodyfikowanych nanoproszków węgla” Europejski Fundusz Rozwoju POIR.04.01.04-00-0077/20.
4. „O rany, co na te rany, czyli jaki opatrunek wybrać i czym właściwie się one różnią?” grant MEiN „Nauka dla Społeczeństwa” Grant: NdS/547745/2022/2022;

Ponadto uczestniczyła w realizacji 7 projektów finansowanych ze środków Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Habilitantka odbyła 2 staże w zagranicznych instytucjach naukowych, które zaowocowały doniesieniami naukowymi (publikacja, wystąpienia konferencyjne):

1. *Mobility Agreement Staff Mobility For Training* w ramach programu ERASMUS+ (Słowacja, Trenčianska Univerzita 2022),
2. Department of Health Sciences, Institute of Biostatistics and Analyses, Faculty of Medicine at Masaryk University in the Czech Republic- (2023).

W całym, dotychczasowym dorobku naukowym dr n. o zdr. Pauliny Mościckiej zwraca uwagę systematyczne zgłębianie wiedzy dotyczącej holistycznego podejścia do zagadnień związanych z postępowaniem u chorych ze zmianami troficznymi skóry o różnej etiologii i lokalizacji. Obszary tematyczne, którym poświęca większość swoich prac naukowych dotyczą metod



diagnostycznych, terapii zachowawczych i zabiegowych oraz profilaktyki trudno gojących się ran, owrzodzeń i innych zmian troficznych goleni oraz stóp. Wyniki uzyskiwane w toku przeprowadzanych badań naukowych znajdują istotne zastosowanie praktyczne oraz kliniczne.

III. Ocena osiągnięcia naukowego

Osiągnięcie naukowe, będące podstawą ubiegania się dr n. o zdr. Pauliny Mościckiej o stopień naukowy doktora habilitowanego stanowi cykl pięciu publikacji (3 prac oryginalnych, opisu przypadków i przeglądu piśmiennictwa) powiązanych ze sobą tematycznie, o wspólnym tytule: **„Kompleksowa opieka nad chorym z owrzodzeniem żylnym goleni”**.

Sumaryczny wskaźnik IF cyklu wynosi 13.697, a liczba punktów MEiN 490. Wszystkie prace wchodzące w skład cyklu powstały po uzyskaniu stopnia doktora nauk o zdrowiu. We wszystkich pracach Habilitantka jest pierwszym autorem, a wkład w realizację Kandydatka określiła w poszczególnych pracach cyklu.

Na cykl prac składają się następujące publikacje :

- [1] Mościcka P, Cwajda-Białasik J, Szewczyk MT, Jawień A. Occurrence and severity of pain in patients with venous leg ulcers: a 12-week longitudinal study. *Journal of Clinical Medicine* 2020; 9 (11): 1-11. IF:4.241, MEiN:140.
- [2] Mościcka P, Cwajda-Białasik J, Jawień A, Szewczyk MT. Complex treatment of venous leg ulcers including the use of oral nutritional supplementation: results of 12-week prospective study. *Postępy Dermatologii i Alergologii* 2021/04/18. IF:1.664, MEiN: 70.
- [3] Mościcka P, Cwajda-Białasik J, Jawień A, Szewczyk MT. Healing process, pain, and health-related quality of life in venous leg ulcers treated with fish collagen gel: a 12-week randomized single-center study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, vol.19 nr12, s.1-16. IF: 4.614, MEiN: 140.
- [4] Mościcka P, Cwajda-Białasik J, Szewczyk MT, Jawień A. Fluorescence - modern method of the diagnosis of chronic wounds on the example of venous leg ulcer. *Postępy Dermatologii i Alergologii*. DOI: <https://doi.org/10.5114/ada.2022.119419> Online publish date: 2022/09/09 IF:1.664, MEiN: 70.



[5] Mościcka P, Szewczyk MT, Cwajda-Białasik J, Jawień A. The role of compression therapy in the treatment of venous leg ulcers. Adv Clin Exp Med 2019: Vol. 28, nr 6, s. 847-852. IF: 1.514, MEiN: 70.

W pracach stanowiących osiągnięcie naukowe dr n. o zdr. Paulina Mościcka podjęła bardzo ważny i nadal aktualny pod względem naukowym oraz klinicznym temat dotyczący diagnostyki i leczenia owrzodzeń żylnych goleni. Z uwagi na stosunkowo wysoką częstość występowania niewydolności żylniej i zespołu pozakrzepowego wraz z powikłaniami w postaci zmian troficznych na kończynach dolnych (1,5-2% dorosłych Polaków) wybór obszaru badawczego jest istotny dla rozwoju dyscypliny.

Celem cyklu publikacji było poszerzenie wiedzy na temat opieki nad chorym z owrzodzeniem żylnym i przedstawienie wybranych elementów wpływających na przebieg procesu gojenia owrzodzenia, skrócenie czas terapii i poprawę jakość życia chorych z raną. Dr n. o zdr. Paulina Mościcka dokładnie i starannie zaplanowała realizację podjętego tematu badawczego ujmując go wielopłaszczyznowo i interdyscyplinarnie. W tym kontekście określiła szczegółowe cele badawcze sformułowane w poszczególnych pracach cyklu.

Przedmiotem badań przedstawionych w publikacji nr 1 był aspekt bólu, który jest istotnym problemem u chorych z owrzodzeniem żylnym. Za cel pracy Habilitantka przyjęła analizę dynamiki nasilenia bólu i jego predyktorów w grupie 754 pacjentów z owrzodzeniem żylnym kończyn dolnych leczonych w Poradni Leczenia Ran Przewlekłych w okresie 10 lat. Okres obserwacji wynosił 12 tygodni, a stopień nasilenia bólu mierzono za pomocą skali VAS. Uzyskane wyniki wykazały, że kompleksowa, holistyczna opieka wpływa na zmniejszenie występowania i nasilenia bólu u pacjenta z żylnym owrzodzeniem kończyny dolnej. Zidentyfikowane w badaniu predyktory nasilenia bólu podkreślają wagę spersonalizowanej opieki w tej grupie chorych.

W drugiej pracy cyklu Habilitantka podkreśliła znaczenie odżywienia pacjenta na proces gojenia owrzodzenia żylnego. Celem prospektywnego badania była ocena wpływu 12-tygodniowej suplementacji wysokoenergetycznego i wysokobiałkowego preparatu na dynamikę gojenia się owrzodzeń żylnych. Obserwacją objęto 35 chorych z owrzodzeniem o



etiologii żylniej, którzy leczeni byli zgodnie z obowiązującymi wytycznymi i dodatkowo stosowali bogatoenergetyczny preparat białkowy zawierającego argininę, cynk i witaminy. Planimetryczna ocena ran w trakcie obserwacji wykazała istotny statystycznie korzystny wpływ w/w suplementacji na proces gojenia. Habilitantka, podkreśla w konkluzji rolę właściwej suplementacji umożliwiającej pacjentom osiągnięcie stanu odżywienia optymalnego dla gojenia się ran, co stanowi szczególną trudność u pacjentów w podeszłym wieku.

W trzeciej pracy dr n.o zdr. Paulina Mościcka poddała analizie jeden z aspektów jakości życia chorych z owrzodzeniem żylnym. Celem pracy była ocena nowatorskiego zastosowanie żelu kolagenowego (tropokolagenu) na skórę wokół owrzodzenia żylnego w kontekście jego wpływu na gojenie, natężenie bólu i jakość życia. Do oceny jakości życia zastosowano polską wersję Skindex-29 oraz Kwestionariusz Przewlekłej Niewydolności Żylnej (CIVIQ). Do badania włączono 100 pacjentów z owrzodzeniem żylnym, których randomizowano do leczenia żelem tropokolagenowym i placebo. W obu grupach badawczych pacjenci wykazali po leczeniu znaczącą poprawę jakości życia, ale większa poprawa nastąpiła w grupie z tropokolagenem, który stosowany na skórę wokół owrzodzenia zmniejszył nasilenie bólu, pieczenie, kłucie i wrażliwość skóry, co w największym stopniu determinowało jakość życia.

W czwartej pracy zwróciła Habilitantka uwagę na diagnostykę mikrobiologiczną owrzodzeń żylnych kończyn dolnych. Potwierdziła w swojej obserwacji doniesienia innych badaczy dotyczące zastosowania światła fluorescencyjnego jako metody uzupełniającej i poszerzającej diagnostykę mikrobiologiczną rany. Podkreśla we wnioskach znaczenie wczesnego wykrywania patogenów alarmowych na etapie wdrażania właściwych interwencji antybiotykowych i miejscowych hamujących progresję infekcji i zaburzeń gojenia.

Piąta praca jest przeglądem piśmiennictwa z zakresu kompresjoterapii i podkreśla znaczenie jej stosowania w leczeniu i prewencji owrzodzeń goleni.

Podsumowanie osiągnięcia naukowego

Dr n. o zdrowiu Paulina Mościcka wykazała się doskonałą znajomością tematu. Prawidłowo zaprojektowała i konsekwentnie zrealizowała postawione cele. Publikacje stanowiące



osiągnięcie naukowe zostały oparte na wielopłaszczyznowych analizach. Każdy szczegół kompleksowo zaprojektowanej metodologii został przemyślany i z sukcesem zastosowany tworząc spójność tematyczno-metodologiczną. Wyniki uzyskane w toku badań mają implikacje kliniczne i wnoszą istotny wkład w rozwój dyscypliny.

IV. Informacja o osiągnięciach dydaktycznych, organizacyjnych oraz popularyzujących naukę.

Praca dydaktyczna Habilitantki jest wysoko oceniana w ramach Badań Ankietowych Opinii Studentów, co podkreślił wyróżnieniem Prorektor UMK CM w 2015r.

Na podkreślenie zasługuje aktywność dr n. o zdr. Pauliny Mościckiej w zakresie prac organizacyjnych:

1. Członkini 6 komitetów organizacyjnych i współorganizatorka 5 krajowych i zagranicznych konferencji naukowych i naukowo-szkoleniowych.
2. Członkini :
 - Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego (wiceprezes)
 - Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran (przewodnicząca Komisji Rewizyjnej, członek Zarządu), - European Wound Management Association.

W ramach popularyzacji nauki prowadziła wiele spotkań szkoleniowych/popularyzatorskich dedykowanych środowisku pielęgniarskiemu. Współtworzyła Poradnik dla osób zajmujących się leczeniem i opieką nad chorymi z problemami układu naczyniowego.

Wniosek końcowy

Podsumowując, pozytywnie oceniam osiągnięcie naukowe oraz pozostały dorobek naukowy Habilitantki. Obszary badawcze, którymi się zajmuje oraz publikacje znajdujące uznanie recenzentów czasopism z listy JCR świadczą o potencjale naukowo-badawczym dr n. o zdr. Pauliny Mościckiej predysponującym do prowadzenia samodzielnej pracy naukowo-



badawczej. Wskaźniki naukometryczne jednoznacznie przemawiają za wagą publikowanych prac naukowych i znaczącym wkładzie w rozwój dyscypliny. Oceniając całokształt dorobku w tym działalność dydaktyczną i organizacyjną uważam, że Habilitantka spełnia kryteria określone w art. 219 ust. 1, pkt 1-3 ustawy z dn. 20 lipca 2018 r. o stopniach naukowych i tytule naukowym (Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, Dz.U. z 2022 r., poz. 574 ze zm). W związku z powyższym wnoszę do Rady Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu Collegium Medicum w Bydgoszczy o dopuszczenie dr n. o zdr. Pauliny Mościckiej do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

II Katedra Chorób Wewnętrznych
im. prof. A. Szczeklika UJ CM
Klinika Angiologii



dr hab. n. med. Paweł Maga, prof. UJ
kierownik Kliniki



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE