

Wykaz pozostałych osiągnięć naukowych.

I. Główne obszary badawcze.

Przed uzyskaniem tytułu doktora (2006-2012) opublikowałam 56 prac (161 punktów KBN/MNiSW). Po uzyskaniu tytułu doktora (2013-2023) opublikowałam 104 prace (1561 punkty MNiSW, 38.550 IF). W całym moim dorobku piśmienniczym (160 publikacji) jestem pierwszym autorem w 40 publikacjach oraz drugim autorem w 46 publikacjach. Wykaz wszystkich publikacji (potwierdzony przez Bibliotekę Medyczną CM UMK) znajduje się w Załączniku 5 (w publikacjach do 2009 roku występuję pod nazwiskiem Weber -Zimmermann).

Moje zainteresowania naukowe (po uzyskaniu stopnia doktora) skoncentrowane są głównie wokół czterech obszarów tematycznych związanych z fizjoterapią oraz promocją zdrowia i edukacją zdrowotną.

1. Pierwszy obszar to **postępowanie fizykalne w leczeniu nietrzymania moczu**. Wyniki badań oceniających skuteczność fizjoterapii w leczeniu NTM u kobiet stanowią osiągnięcie naukowe, stanowiące podstawę ubiegania się przeze mnie o nadanie stopnia doktora habilitowanego. Dodatkowo dokonaliśmy wraz z zespołem przeglądu literatury, który dotyczył jakości życia kobiet z nietrzymaniem moczu po zastosowaniu PFMT (P.93), jakości życia pacjentek z nietrzymaniem moczu po zastosowaniu ExMI (P.90), przeglądu literatury dotyczącego metod fizykalnych w leczeniu nietrzymania moczu (P.29, P.31), przeglądu literatury dotyczącego skuteczności ExMI w leczeniu NTM (P.48). Wstępne wyniki dotyczące oceny zasobów psychicznych (poczucia własnej skuteczności i samooceny) w grupie kobiet z NTM po zastosowaniu ExMI zostały zaprezentowane podczas 24th World Congress on Psychosomatic Medicine 13-16.09.2017r. Beijing, China. Wraz z interdyscyplinarnym zespołem (Katedra Fizjoterapii, Katedra Urologii, Katedra Geriatrii CM UMK) prowadziliśmy badania dotyczące oceny skuteczności fizjoterapii w grupie mężczyzn zakwalifikowanych do zabiegu radykalnej prostatektomii (ang. *radical prostatectomy* - RP). Przygotowując się do tych badań dokonaliśmy przeglądu literatury dotyczącego oceny skuteczności ćwiczeń mięśni dna miednicy u mężczyzn po zabiegu RP (P.99). Opublikowaliśmy również wstępne wyniki badań dotyczące skuteczności fizjoterapii w przypadku nietrzymania moczu po zabiegu radykalnej prostatektomii (P.103).

Wyniki pozostałych badań zostały opublikowane w licznych czasopismach, a najważniejsze z nich z podziałem na obszary tematyczne prezentuję poniżej.

2. **Ocena skuteczności metod fizykalnych w leczeniu schorzeń układu ruchu.** Choroby układu mięśniowo - szkieletowego stanowią istotny problem współczesnej cywilizacji. Metody fizykalne są ważnym elementem leczenia tych schorzeń. Istotną część mojego dorobku naukowego stanowią badania oceniające skuteczność metod fizykalnych w leczeniu: zmian zwyrodnieniowych stawów kolanowych (P.9, P.47, P. P.54, P. 55, P. 88, P.91), zmian zwyrodnieniowych stawów biodrowych (P.8), zespołów bólowych kręgosłupa (P.43, P. 46, P. 53, P. 57, P.72, P. 73, P. 79, P. 102, P. 104) i entezopatii (P. 7, P. 86).
3. **Psychospołeczne determinanty wykonywania zawodów trudnych i niebezpiecznych.** Do grupy zawodów silnie obciążających stresem zalicza się profesje związane z pełnieniem służby społecznej. Konsekwencją doświadczania stresu zawodowego przez pracowników są niejednokrotnie wysokie koszty osobiste, przejawiające się zaburzeniami w sferze funkcjonowania psychospołecznego oraz utrata zdrowia, co znacząco przyczynia się do obniżenia jakości ich życia. W badaniach własnych oceniałam wraz z zespołem: psychospołeczne warunki pracy, wypalenie zawodowe, sposoby radzenia sobie ze stresem oraz model osobowości w grupie funkcjonariuszy służby więziennej (P. 36, P. 68, P. 84), nauczycieli i wychowawców ośrodków resocjalizacyjnych i socjoterapeutycznych (P.100) oraz funkcjonariuszy pożarnictwa (P.78).
4. **Zachowania zdrowotne w różnych grupach społecznych.** Bardzo ważną rolę w procesie ochrony zdrowia jest styl życia człowieka - jego nawyki oraz wzorce postępowania. Przybierają one formę czynników prozdrowotnych poprawiających stan zdrowia, jak i czynników antyzdrowotnych wpływających negatywnie na zdrowie. Moje zainteresowania naukowe związane są także z tą tematyką, czego konsekwencją jest również odbyte szkolenie specjalizacyjne i uzyskanie tytułu specjalisty Promocji Zdrowia i Edukacji Zdrowotnej. Część mojego dorobku naukowego stanowią prace dotyczące oceny zachowań zdrowotnych młodzieży (P. 38, P. 42, P. 44, P. 61, P. 69), zachowań zdrowotnych kobiet w okresie menopauzy (P. 60) oraz zachowań zdrowotnych sportowców (P. 59). Ocenie poddałam także stan wiedzy młodych kobiet na temat stosowania hormonalnej terapii antykoncepcyjnej (P. 89).

II. Informacje naukometryczne (Załącznik 5)

Łączna wartość punktacji KBN/MEiN: 1722.000

Wartość wskaźnika IF: 38.550

Cytowania (Web of Science Core Collection): 242

Cytowania bez autocytoowań (Web of Science Core Collection): 230

Index H=9 (Web of Science Core Collection)

Cytowania (Scopus): 218

Cytowania bez autocytoowań (Scopus): 207

Index H=8 (Scopus)

Przed uzyskaniem stopnia doktora:

Łączna wartość punktacji KBN/MEiN: 161.000

Wartość wskaźnika IF: 0.000

Po uzyskaniu stopnia doktora:

Łączna wartość punktacji MEiN: 1561.000 Wartość wskaźnika IF: 38.550

III. Udział w krajowych i międzynarodowych konferencjach naukowych.

Przed uzyskaniem tytułu doktora:

1. XXI Zjazd Balneologiczny, 6-9. 09. 2007 r., Polanica - **streszczenie:** R. Bieleń, M. Łukowicz, P. Zalewski, **M. Weber-Zimmermann**. Wpływ ćwiczeń manualnych na funkcje ręki reumatoidalnej.
2. Międzynarodowa Konferencja Naukowo - Szkoleniowa „Europejski Wymiar Nauk o Zdrowiu”, 20-21.09.2007 r., Bydgoszcz, Collegium Medicum w Bydgoszczy - **wystąpienie:** J. Szymańska, M. Łukowicz, K. Góralczyk, **M. Weber-Zimmermann**, D. Roś. Wpływ promieniowania laserowego małej mocy na proliferację komórek śródbłonna naczyniowego in vitro - doniesienia wstępne.
3. IV Ogólnopolskie Seminarium Naukowe „Bezpieczeństwo regionalne – wyzwania edukacyjne”, 22-25.04.2008 r., Piła, Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa w Poznaniu, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Pile - **wystąpienie:** M. Łukowicz, A. Karolak, **M. Weber-Zimmermann**, K. Ciechanowska, P. Zalewski, A. Pawlak. Stopień świadomości rodziców, nauczycieli i dzieci w zakresie prawidłowego kształtowania postawy ciała.
4. V Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Edukacja XXI wieku – Edukacja bez granic - mimo barier”, 23-26.10.2007 r., Zakopane, Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa w Poznaniu -

- wystąpienie:** M. Łukowicz, D. Gembala, **M. Weber-Zimmermann**, K. Ciechanowska, P. Zalewski. Czynniki socjo-zawodowe i ich wpływ na bóle kręgosłupa.
5. VII Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji, 23-25.09. 2010, Łódź - **wystąpienie:** M. Łukowicz, J. Szymańska, **M. Weber-Rajek**, K. Ciechanowska-Mendyk. Laseroterapia niskoenergetyczna w leczeniu ran pooperacyjnych i odleżyn nowych. **Plakat zjazdowy:** M. Łukowicz, J. Szymańska, K. Ciechanowska-Mendyk, **M. Weber-Rajek**, A. Skopowska, K. Buszko, A. Fryś, A. Bonia. Ocena skuteczności różnych zabiegów fizykalnych w leczeniu objawów gonartrozy.
 6. XXII Zjazd Balneologiczny, 8-11.09.2011, Nałęczów - **wystąpienie:** K. Ciechanowska-Mendyk, M. Łukowicz, **M. Weber-Rajek**, J. Szymańska, A. Skopowska. Ocena porównawcza oddziaływania sonoterapii o fali ciągłej i impulsowej na przewodnictwo w nerwie pośrodkowym.

Po uzyskaniu tytułu doktora:

1. Konferencja Naukowa „Wiosna Młodych Fizjoterapeutów”, 20. 04. 2013 r., Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy - **streszczenie:** J. Mieszkowski, B. Niespodziński, M. Garbin, **M. Weber-Rajek**, A. Skopowska. Ocena skuteczności kompleksowego postępowania leczniczego w leczeniu uszkodzenia więzadła rzepki.
2. Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców”, 7. 06. 2013 r., Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie - **streszczenie:** J. Boruta, E. Elwertowska, B. Niespodziński, A. Skopowska, **M. Weber-Rajek**, K. Ciechanowska-Mendyk, M. Łukowicz. Terapia ergotonowa jako nowoczesna metoda leczenia zespołów bólowych kręgosłupa.
3. I Międzynarodowa Konferencja „Morpho-biomechanical and psycho-physical aspects of youth lifestyle in V4 countries”, 29.11.2013 r., Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Instytut Kultury Fizycznej - **członek Komitetu Naukowego.**
4. II Międzynarodowa Konferencja „Morpho-biomechanical and psycho-physical aspects of youth lifestyle in V4 countries”, 10-11.10.2014 r., Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Instytut Kultury Fizycznej - **członek Komitetu Naukowego.**
5. Konferencja Szkoleniowa „Monitorowanie losów zawodowych absolwentów regulowanych kierunków medycznych”, 28.09.2015 r., Bydgoszcz - **uczestnik.**
6. X Ogólnopolska Konferencja Psychologii Zdrowia „Z Psychologią po zdrowie. Profilaktyka i promocja zdrowia – mit czy rzeczywistość?”, 15-17.05. 2015 r., Gdańsk -

- streszczenie:** E. Sygit - Kowalkowska, **M. Weber - Rajek**. Samokontrola emocjonalna, radzenie sobie ze stresem a samopoczucie psychofizyczne funkcjonariuszy więziennych.
7. Międzynarodowa Konferencja Naukowo - Szkoleniowa „Współczesne pielęgniarstwo i opieka medyczna w wybranych krajach Europy - stan aktualny i przyszłość”, 29 maja 2015 r., Bydgoszcz - **wystąpienie:** E. Sygit - Kowalkowska, **M. Weber – Rajek**. Rola emocji w kształtowaniu się sposobów funkcjonowania w pracy z drugim człowiekiem.
 8. III Międzynarodowa konferencja „Morpho-biomechanical and psycho-physical aspects of youth lifestyle in V4 countries”, 21.10.2016 r., Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Instytut Kultury Fizycznej - **członek Komitetu Naukowego**.
 9. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Trening zdrowotny w ontogenezie człowieka”, 2-3 czerwca 2017 r., Kolbuszowa - **członek Komitetu Naukowego, streszczenie: M. Weber - Rajek**, E. Lulińska - Kuklik, A. Radziwińska, W. Moska. Health behaviours of young adults.
 10. II Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Geriatry i Medycyna Paliatywna”, 3.06. 2017 r., Bydgoszcz - **członek Komitetu Naukowego**.
 11. iMEDIC 2017: 2nd International MEDical Interdisciplinary Congress, 10.06. 2017 r. Bydgoszcz - **streszczenie:** P. Ożóg, D. Natański, W. Hagner, **M. Weber-Rajek**. The impact of Kinesiologytaping methods on the functionality and pain of a knee joint in patients with knee osteoarthritis.
 12. 24th World Congress on Psychosomatic Medicine. 13-16.09. 2017 r. Beijing, China. **streszczenie:** A. Radziwińska, **M. Weber-Rajek**, A. Woźniewicz, M. Podhorecka, K. Sobieralska-Michalak. Self-esteem and self-efficacy of women with urinary incontinence undergoing ExMI (Extracorporeal Magnetic Innervation) therapy - pilot study.
 13. Konferencja Naukowo - Szkoleniowa „Biopsychospołeczne konteksty zdrowia i choroby” – 8.12. 2017 r., Bydgoszcz - **członek Komitetu Organizacyjnego**.
 14. V Międzynarodowa Konferencja "Za kurtyną resocjalizacji. Perspektywy rozwoju pedagogiki resocjalizacyjnej”, 20.04.2018 r., Toruń - **wystąpienie:** E. Sygit - Kowalkowska, J. Szrajda, **M. Weber-Rajek**. Dobrostan psychiczny pracowników ośrodków socjoterapeutycznych i wychowawczych oraz jego uwarunkowania.
 15. III Międzynarodowa Konferencja Naukowo - Szkoleniowa „Europejski Wymiar Nauk o Zdrowiu, 10-11.05.2018 r., Bydgoszcz - **członek Komitetu Organizacyjnego, sekretarz administracyjny**.

16. Ogólnopolska Konferencja Naukowa - „Inkontynencja - podejście systemowe w leczeniu, opiece i profilaktyce nietrzymania moczu”, 13-14 września 2018 r., Karpacz - **członek Komitetu Naukowego.**
17. Ogólnopolska Konferencja Naukowo - Szkoleniowa „Akredytacja i zapewnianie jakości kształcenia po wejściu w życie ustawy 2.0”, 12.12.2018 r., Warszawa - **uczestnik**
18. Forum Narodowego Kongresu Nauki „Szkoły doktorskie”, 20.03.2019 r., Toruń - **uczestnik.**
19. Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Akredytacja i zapewnianie jakości kształcenia w szkolnictwie wyższym. Nowe zasady, standardy, wyzwania", 04.12.2019 r., Warszawa - **uczestnik.**
20. Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Akredytacja w szkolnictwie wyższym. Ocena jakości kształcenia w warunkach pandemii, 03.12.2021 r., Sosnowiec – **uczestnik**
21. 5th World Congress on Physiotherapy, Physical Rehabilitation & Sports Medicine, 09-10.05.2022 r., Dubai, UAE – **wystąpienie:** P. Ożóg, M. Weber-Rajek, A. Radziwińska. Analysis of Muscle Activity Following the Application of Myofascial Release Techniques for Low-Back Pain.
22. 5th International Conference on Healthcare Service Management (ICHSM 2022), 13-15. 05. 2022 r., Kyoto, Japan – **wystąpienie:** P. Ożóg, M. Weber-Rajek, A. Radziwińska. Analysis of Pain and Function Following the Application of Myofascial Release Techniques for Low-Back Pain - A Randomized-Controlled Trial.
23. Konferencja Rektorów Akademickich Uczelni Medycznych (KRAUM). Nowoczesna edukacja medyczna odpowiedzią na potrzeby zdrowotne społeczeństwa, 21.04. 2023 r. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu - **uczestnik.**

IV. Udział w krajowych projektach badawczych po uzyskaniu tytułu doktora.

1. Ocena skuteczności zewnętrznej neurostymulacji magnetycznej w leczeniu nietrzymania moczu - uczestnik (temat nr 536 badań statutowych CM) – projekt zrealizowany.
2. Interdyscyplinarne podejście do terapii raka gruczołu krokowego - uczestnik (projekt badań realizowany ze zgodą Komisji Bioetycznej CM nr 562/2018) - projekt zrealizowany.

3. Zastosowanie nieinwazyjnych metod leczenia schorzeń mięśni dna miednicy – uczestnik (projekt badań realizowany ze zgodą Komisji Bioetycznej CM nr 768/2016) - projekt zrealizowany.
4. Diagnostyka i terapia w aktualnych problemach zdrowia - uczestnik (temat nr WN738 w ramach podstawowej działalności badawczej Katedry Fizjoterapii) – projekt w trakcie realizacji.

V. Informacje dodatkowe związane z pracą naukową.

1. Byłam recenzentem projektu zgłoszonego do konkursu w ramach programu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego „Diamentowy Grant”.
2. Pełniłam funkcję promotora pomocniczego w przewodzie doktorskim dr Piotra Ożoga „Analiza stabilności postawy i aktywności mięśniowej po zastosowaniu technik rozluźniania mięśniowo - powięziowego w niespecyficznych zespołach bólowych kręgosłupa lędźwiowo - krzyżowego. Opiekun naukowy - prof. dr hab. Aleksander Goch. Obrona w 2021 r.

VI. Członkostwo w towarzystwach naukowych.

Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej

VII. Recenzowanie publikacji w czasopismach krajowych i międzynarodowych.

Wykonałam kilkadziesiąt recenzji w poniższych czasopismach:

1. International Journal of Environmental Research and Public Health (4,614 IF, 140 MNiSW);
2. Biology (5,168 IF, 100 MNiSW);
3. Journal of Clinical Medicine (4,964 IF, 140 MNiSW);
4. Journal of Sports Sciences (3.943 IF, 100 pkt MNiSW);
5. PLoS One (2.766 IF, 100 pkt MNiSW);
6. Medycyna Pracy (1,058 IF, 70 pkt MNiSW);
7. Merit Research Journal of Education and Review (0.264 IF).
8. Acta Balneologica (20 pkt MNiSW, Emerging Sources Citation Index);
9. Baltic Journal of Health and Physical Activity (70 pkt MNiSW, Emerging Sources Citation Index);
10. Advances in Rehabilitation (20 pkt MNiSW);
11. Wiadomości Lekarskie (20 pkt MNiSW).

VIII. Udział w zespołach eksperckich.

1. Dnia 30.06.2017 roku zostałam powołana przez Prezesa Krajowej Izby Fizjoterapeutów do Zespołu Ekspertów do spraw Medycyny Fizykalnej i Balneoklimatologii oraz Fizjoterapii Uzrowiskowej przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów (kadencja 2017-2022 r.).
2. Uczestniczyłam w pracach IV grupy roboczej - Procedury jakości kształcenia, działającej w ramach KRAUM (KONFERENCJA REKTORÓW AKADEMICKICH UCZELNI MEDYCZNYCH) „Nowoczesna edukacja medyczna odpowiedzią na potrzeby zdrowotne społeczeństwa” (21.04.2023 r., Wrocław).

IX. Zgłoszenie patentowe.

Adapter dolorymetryczny do dynamometru dłoniowego. Zgłoszenie numer P.442529

X. Szkolenia.

1. Leczenie i diagnozowanie zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego, Instytut McKenziego – Polska (2002 r., Poznań).
2. Kurs kwalifikacyjny Pedagogiczny (2004 r., Bydgoszcz).
3. Pomiar i analiza EMG w praktyce klinicznej, PHU Technomex (2007 r. Poznań).
4. Pomiar dydaktyczny z wykorzystaniem pakietów statystycznych, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu w ramach zadania 7 „Podnoszenie kompetencji dydaktycznych kadry akademickiej” projektu Program rozwoju Collegium Medicum UMK (2012 r.). Bydgoszcz)
5. Badania i dokumentacja medyczna w fizjoterapii, Krajowa Izba Fizjoterapeutów (2019 r., Bydgoszcz).
6. Obsługa ultrasonografu SonoScape E2, Sonomedical Sp. z o.o (2019 r., Bydgoszcz).
7. Cykl szkoleń z zakresu kontroli zarządczej dla kadry kierowniczej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (2021 r., Toruń).

Magdalena Heber-Pojer