

**Uchwała Komisji habilitacyjnej z dnia 02.07.2024 r., powołanej w postępowaniu  
w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych  
i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne wszczętym na wniosek  
dr. Marcina Gieracha**

**§ 1**

Komisja habilitacyjna, powołana przez Radę Dyscypliny Nauki Medyczne Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu uchwałą nr 849/2023 z dnia 18.10.2023 r., działającą na podstawie art. 221 ust. 10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2023 r. poz. 742), po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku, stwierdza że aktywność naukowa oraz osiągnięcia naukowe stanowią istotny wkład w rozwój dyscypliny naukowej nauki medyczne i **wyraża jednogłośnie pozytywną opinię w sprawie nadania dr. Marcinowi Gierachowi stopnia doktora habilitowanego** w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne, uznając spełnienie przesłanek warunkujących nadanie stopnia doktora habilitowanego, o którym mowa w art. 219 ust. 1 pkt. 1-3 wskazanej ustawy.

**UZASADNIENIE**

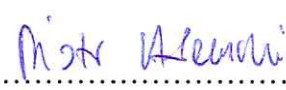
Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały zawierający uzasadnienie stanowi jej integralną część.

**§ 2**

Na niniejszą uchwałę nie przysługuje zażalenie. Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia, tj. 02.07.2024 r.

Podpisy:

Przewodniczący komisji: prof. dr hab. Piotr Małkowski ..... 

Sekretarz komisji: dr hab. Piotr Adamski, prof. UMK ..... 

## **UZASADNIENIE UCHWAŁY**

### **Komisji habilitacyjnej**

**z dnia 02.07.2024 r. w sprawie nadania**

**stopnia doktora habilitowanego**

**w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne  
doktorowi Marcinowi Gierachowi**

#### **Skład komisji habilitacyjnej:**

**Przewodniczący komisji:** prof. dr hab. Piotr Małkowski (Warszawski Uniwersytet Medyczny),

**Recenzent komisji:** prof. dr hab. Beata Matyjaszek-Matuszek (Uniwersytet Medyczny w Lublinie),

**Recenzent komisji:** prof. dr hab. Ewa Sewerynek (Uniwersytet Medyczny w Łodzi),

**Recenzent komisji:** dr hab. Miłosz Kawa (Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie),

**Recenzent komisji:** prof. dr hab. Krzysztof Sworczak (Gdański Uniwersytet Medyczny),

**Członek komisji:** prof. dr hab. Rafał Czajkowski (Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu) ,

**Sekretarz komisji:** dr hab. Piotr Adamski, prof. UMK (Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu).

#### **PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ HABILITANTA**

Dr n. med. Marcin Gierach ukończył studia na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Tytuł doktora nauk medycznych uzyskał w 2007 roku na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, na podstawie rozprawy pt.: „Ocena wola metodą SPECT i USG oraz korelacja z czynnością tarczycy”. Dr Gierach posiada dyplom specjalisty w dziedzinie chorób wewnętrznych uzyskany w 2010 roku, dyplom specjalisty w dziedzinie medycyny nuklearnej uzyskany w 2015 roku oraz dyplom specjalisty w dziedzinie endokrynologii uzyskany w 2017 roku. Ponadto ukończył on w 2010 roku studia

podyplomowe w zakresie Zarządzanie jednostkami ochrony zdrowia, a w 2019 roku w zakresie Dietetyka.

Od 2005 roku dr Gierach pozostaje zatrudniony w Katedrze i Klinice Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, początkowo na stanowisku asystenta, a od roku 2011 na stanowisku adiunkta. W ramach wykonywania zawodu lekarza dr Gierach w latach 2003-2004 odbył staż podyplomowy w Szpitalu Uniwersyteckim Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy, następnie w latach 2004-2005 pracował na stanowisku młodszego asystenta w Klinice Kardiochirurgii w Szpitalu Uniwersyteckim Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy, w latach 2005-2010 odbywał szkolenie specjalizacyjne z chorób wewnętrznych w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, w latach 2011-2012 był zatrudniony na stanowisku starszego asystenta w Szpitalu Uniwersyteckim Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy w Klinice Endokrynologii i Diabetologii z Pracownią Medycyny Nuklearnej; następnie w latach 2011-2013 kontynuował pracę zawodową w Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy w Zakładzie Medycyny Nuklearnej, a w latach 2013-2014 był zatrudniony w Zakładzie Medycyny Nuklearnej w Regionalnym Szpitalu Specjalistycznym im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu.

## **OCENA OSIĄGNIĘCIA NAUKOWEGO**

Przedstawione do oceny osiągnięcie naukowe pt.: „Zespół metaboliczny oraz zjawisko insulinooporności w zależności od jego składowych oraz chorób tarczycy” stanowi cykl 6 powiązanych ze sobą tematycznie publikacji opublikowanych w recenzowanych czasopismach o zasięgu międzynarodowym (sumaryczny IF 10,004; liczba punktów MNiSW 285). We wszystkich z tych publikacji Habilitant jest pierwszym autorem.

Prace wchodzące w skład osiągnięcia naukowego przedstawiają wyniki badań mających na celu badanie problemu klinicznego jakim jest zespół metaboliczny wraz z współistniejącym zjawiskiem insulinooporności w powiązaniu z chorobami tarczycy. W wyniku przeprowadzonych badań wchodzących w skład osiągnięcia naukowego dr Gierach zaobserwował, że wśród pacjentów z zespołem metabolicznym największy współczynnik insulinooporności obserwowany jest u pacjentów z otyłością brzuszna i towarzyszącą cukrzycą typu 2 oraz hipertriglicydemią. Habilitant postulował istotny wpływ hormonów tarczycy na metabolizm glukozy i rozwój insulinooporności - w nadczynności tarczycy zaburzenie tolerancji glukozy może być wynikiem głównie insulinooporności wątrobowej, natomiast w



niedoczynności tarczycy, dostępne dane sugerują, że dominuje głównie insulinooporność tkanek obwodowych. Ponadto w toku prowadzonych prac dr Gierach stwierdził dodatnią korelację niedoczynności tarczycy z poziomem TG i wskaźnikiem TG/HDL-C oraz ujemną korelację niedoczynności tarczycy ze średnią glukozą na czczo u pacjentów z zespołem metabolicznym. Z uwagi na zaobserwowanie u pacjentów z zespołem metabolicznym o bardzo wysokim ryzyku sercowo-naczyniowym istotnie wyższych stężeń frakcji cholesterolu LDL, TG oraz nie-HDL w porównaniu z grupą wysokiego i średniego ryzyka sercowo-naczyniowego, Habilitant zwraca uwagę na potencjalnie nieadekwatną ocenę ryzyka sercowo-naczyniowego na podstawie tabeli SCORE w tej grupie pacjentów. W ostatniej pracy wchodzącej w skład osiągnięcia naukowego zwrócono uwagę na występowanie związku między czynnikami metabolicznymi, a płynnością werbalną pacjentów z zespołem metabolicznym.

Wszyscy członkowie komisji habilitacyjnej podczas posiedzenia pozytywnie ocenili przedstawione osiągnięcie naukowe i potwierdzili spełnienie wszystkich kryteriów niezbędnych do nadania stopnia doktora habilitowanego.

Recenzenci w swoich recenzjach zwrócili m.in. uwagę na:

Prof. dr hab. Beata Matyjaszek-Matuszek: „*Badania naukowe dr. n. med. Marcina Gieracha wchodzące w skład cyklu prac będących przedmiotem postępowania habilitacyjnego są opracowane w reprezentatywnej, pod względem rozpoznania grupie pacjentów, zaprojektowane metodologicznie prawidłowo, dlatego mogą stać się podstawą prawidłowego wnioskowania. Stanowią one ważny wkład do nauki, bowiem wybrane zagadnienia kliniczne jakim jest zespół metaboliczny i jego konsekwencje, mają istotne implikacje w procesie diagnostycznym i terapeutycznym*”.

Prof. dr hab. Ewa Sewerynek: „*Ciąg prezentowanych prac wskazuje na dużą dojrzałość naukową Badacza, szeroki warsztat naukowy, konsekwencję zarówno w planowaniu części eksperymentalnej, jak i umiejętność wyciągania wniosków i planowania dalszych badań. Praca habilitacyjna stanowi oryginalny wkład do rozwoju badań nad zaburzeniami metabolicznymi przebiegu zespołu metabolicznego i ich powiązań z chorobami tarczycy. Praca ma więc nie tylko aspekt naukowy, ale także wnosi ważny aspekt kliniczny*”.

Dr hab. Miłosz Kawa: „*Należy również podkreślić praktyczny aspekt uzyskanych wyników badań, co wnosi nie tylko określone wartości poznawcze z perspektywy patofizjologicznej regulacji insulinooporności tkankowej, ale również ma ważne znaczenie w zakresie zastosowania profilaktyki kardio-metabolicznej u pacjentów z zespołem metabolicznym*”.

Prof. dr hab. Krzysztof Sworczak: „*W podsumowaniu stwierdzam, iż dorobek naukowy dr. n. med. Marcina Gieracha dotyczy niezwykle ważnych aspektów diagnostyki i leczenia zespołu metabolicznego oraz zjawiska insulinooporności. Jego naukowe dokonania przyczyniają się do pogłębienia wiedzy na temat tych patologii, których częstość występowania systematycznie rośnie. Z przyjemnością stwierdzam, iż osiągnięcie naukowe „Zespół metaboliczny oraz zjawisko insulinooporności w zależności od jego składowych oraz chorób tarczycy”, dorobek naukowy, dydaktyczny oraz działalność organizacyjna dr. n. med. Marcina Gieracha spełniają ustawowe wymogi uzyskania stopnia doktora habilitowanego*”.

## **OCENA POZOSTAŁEGO DOROBKU NAUKOWEGO**

Poza omówionym powyżej cyklem publikacji stanowiącym podstawę do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego, w skład dorobku naukowego Habilitanta wchodzi prace o łącznej punktacji bibliometrycznej wynoszącej:

- punktacja MNiSzW: 764
- wartość wskaźnika IF: 25,201
- cytowania (wg Web of Science): 125
- cytowania (wg Scopus): 141
- cytowania (wg Google Scholar): 477
- indeks H (wg Web of Science): 5
- indeks H (wg Scopus): 5
- indeks H (wg Google Scholar): 9

Habilitant brał czynny udział w konferencjach krajowych i międzynarodowych, jest autorem 11 referatów zjazdowych, prezentując oryginalne wyniki własnych badań, oraz 18 wykładów autorskich na krajowych i lokalnych konferencjach naukowo-szkoleniowych. Ponadto dr Gierach jest laureatem Zespołowej Nagrody III stopnia Rektora Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu za osiągnięcia w działalności organizacyjnej, a także pięciokrotnie został wyróżniony w programie edukacyjnym Medycyny Praktycznej „Postępy w chorobach wewnętrznych” pod patronatem Towarzystwa Internistów Polskich.



## DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA I ORGANIZACYJNA

Habilitant zatrudniony jest w Katedrze i Klinice Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Jego aktywność dydaktyczna obejmuje prowadzenie zajęć dydaktycznych na Wydziale Lekarskim ze studentami kierunku lekarskiego (III, IV i V rok) oraz na Wydziale Nauk o Zdrowiu ze studentami kierunku kosmetologii.

Dr Gierach jest członkiem European Atherosclerosis Society, Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego oraz Towarzystwa Internistów Polskich. Habilitant pełnił ponadto rolę recenzenta w czasopismach naukowych Biomedicines, Nutrients oraz International Journal of Internal Medicine.

Habilitant otrzymał podziękowanie od Starosty Wąbrzeskiego za wieloletnie zaangażowanie w poszerzenie wiedzy medycznej wśród lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz za działalność prozdrowotną na rzecz mieszkańców powiatu wąbrzeskiego.

## WNIOSEK KOŃCOWY

Komisja habilitacyjna po zapoznaniu się z osiągnięciem naukowym, autoreferatem, wykazem prac naukowych, osiągnięciami dydaktycznymi i organizacyjnymi dr. Marcina Gieracha oraz po zapoznaniu się z opiniami recenzentów ustaliła co następuje:

- wszystkie recenzje są pozytywne i wszyscy recenzenci podkreślają oryginalne elementy dorobku Habilitanta oraz osiągnięcia naukowego stanowiącego cykl publikacji pt.: „Zespół metaboliczny oraz zjawisko insulinooporności w zależności od jego składowych oraz chorób tarczycy”,
- wszystkie recenzje są zakończone wnioskiem, że zarówno osiągnięcie naukowe, jak i pozostały dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny dr. Marcina Gieracha spełniają ustawowe wymagania stawiane kandydatom ubiegającym się o stopień naukowy doktora habilitowanego, zawarte w przedmiotowej ustawie.

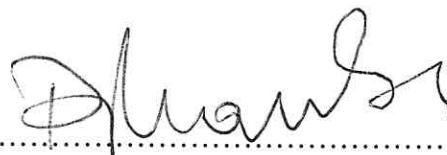
Na podstawie przedstawionego osiągnięcia, dorobku naukowego, pozytywnych recenzji oraz oceny osiągnięć naukowych, dydaktycznych i organizacyjnych, członkowie Komisji habilitacyjnej zebrani na posiedzeniu w formie zdalnej w dniu 2 lipca 2024 roku, w wyniku głosowania jawnego, jednogłośnie stwierdzili, że **osiągnięcia dr. Marcina Gieracha spełniają kryteria określone w art. 219 ust. 1, pkt. 1-3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku**

**Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, w zakresie kryteriów oceny osiągnięć osoby ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego (Dz. U. z 2023 r., poz. 742).**

**Mając powyższe na uwadze, członkowie Komisji habilitacyjnej przekazują Radzie Dyscypliny Nauki Medyczne Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, uchwałę popierającą wniosek dr. Marcina Gieracha o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne.**

Podpisy:

Przewodniczący komisji: prof. dr hab. Piotr Małkowski .....



Sekretarz komisji: dr hab. Piotr Adamski, prof. UMK .....

